संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, रविवार, 10 मार्च 2024 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

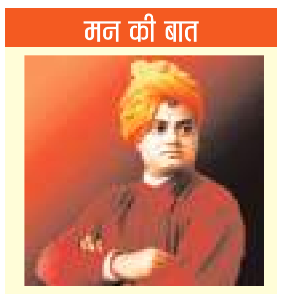
जीप पर सैर, हाथी की सवारी... नेशनल पार्क की खूबसूरती में रम गए पीएम मोदी। हाथी को खिलाया गन्ना।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया
वर्ष: 15 अंक: 68 पृष्ठ: 08 RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com उत्तराखण्ड संस्करण दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

आदर्श विचार

"आत्मा न तो जन्म लेती है, और न ही मरती है आत्मा अमर है।"
भागवद्

मन की बात



"सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः।"
स्वामी विवेकानंद

पीएम ने पूर्वोत्तर राज्यों को दी सौगात

= चीन सीमा के निकट सेला टनल राष्ट्र को समर्पित, 10 करोड़ की उन्नति योजना का शुभारंभ, रेल, सड़क, स्वास्थ्य, आवास, शिक्षा, आईटी, बिजली, तेल और गैस जैसी कई परियोजनाओं का तोहफा

विकास कार्य

8 प्रधानमंत्री ने चुनावी नहीं बल्कि देश की जरूरतों के मुताबिक काम करने की अपनी शैली दोहराई

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मणिपुर, मेघालय, नगालैंड, सिक्किम, त्रिपुरा और अरुणाचल प्रदेश में 55,600 करोड़ रुपये की कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया। इस मौके पर उन्होंने सेला टनल को भी राष्ट्र को समर्पित किया और 10 हजार करोड़ रुपये की उन्नति योजना शुरू की। आज की विकास परियोजनाओं में रेल, सड़क, स्वास्थ्य, आवास, शिक्षा, सीमा अवसंरचना, आईटी, बिजली, तेल और गैस जैसे अन्य क्षेत्र शामिल हैं। प्रधानमंत्री ने इस मौके पर अरुणाचल प्रदेश के ईटानगर में विकसित भारत विकसित उत्तर पूर्व कार्यक्रम को संबोधित किया। इस अवसर पर अरुणाचल प्रदेश के राज्यपाल (सेवानिवृत्त) लेफ्टिनेंट जनरल कैवल्य त्रिविक्रम परनायक और अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री पेमा खांडू भी उपस्थित थे। प्रधानमंत्री ने सीमावर्ती गांवों के विकास की पहले की गई उपेक्षा की आलोचना की। सेला टनल का जिक्र करते हुए प्रधानमंत्री ने चुनावी नहीं बल्कि देश की जरूरतों के मुताबिक काम करने की अपनी शैली दोहराई। इन योजनाओं में सामरिक रूप से महत्वपूर्ण सेला टनल भी शामिल है। ये टनल अरुणाचल प्रदेश के तवांग तक हर मौसम में संपर्क सुविधा उपलब्ध कराएगी। यह सुरंग क्षेत्र में न केवल तेज और अधिक प्रभावी परिवहन मार्ग उपलब्ध कराएगी बल्कि चीन के साथ लगती सीमा के समीप स्थित होने के कारण देश के लिए सामरिक महत्व की भी है। प्रधानमंत्री ने रक्षा कर्मियों से वादा किया कि वह अपने अगले कार्यकाल में इस इंजीनियरिंग चमत्कार पर उनसे मिलने आएंगे।

सुरंग हर मौसम में कनेक्टिविटी प्रदान करेगी और तवांग के लोगों के लिए यात्रा को सुगम बनाएगी। प्रधानमंत्री ने बताया कि क्षेत्र में कई सुरंगों पर काम चल रहा है। प्रधान मंत्री ने विकसित भारत के राष्ट्रीय उत्सव का उल्लेख किया। उन्होंने विकसित पूर्वोत्तर के प्रति पूर्वोत्तर के लोगों में नये उत्साह को स्वीकार किया। उन्होंने इस पहल के लिए नारी शक्ति के समर्थन के लिए आभार व्यक्त किया। प्रधानमंत्री ने जोर देकर कहा, "संपूर्ण पूर्वोत्तर यहां किए जा रहे विकास कार्यों से मोदी की गारंटी का अर्थ देख सकता है।" उन्होंने 2019 में सेला सुरंग और डोनी पोलो हवाई अड्डे की आधारशिला रखने का उल्लेख किया, जिनका उद्घाटन किया गया है। उन्होंने इस अवसर पर उपस्थित लोगों के समर्थन को स्वीकार करते हुए कहा, समय, महीना या वर्ष कोई भी हो, मोदी केवल देश और उसके लोगों के कल्याण के लिए काम करते हैं।

'परियोजनाएं विकसित पूर्वोत्तर की गारंटी लेकर आई'

पीएम ने कहा कि ये शिक्षा, सड़क, रेलवे, बुनियादी ढांचा, अस्पताल और पर्यटन परियोजनाएं विकसित पूर्वोत्तर की गारंटी लेकर आई हैं। उन्होंने आगे कहा कि पिछले 5 वर्षों में धन का आवंटन पहले की तुलना में चार गुना अधिक है। उन्होंने यह भी कहा कि पहले के दृष्टिकोण के विपरीत उन्होंने हमेशा सीमावर्ती गांवों को 'प्रथम गांव' माना है और वाइब्रेंट विलेज कार्यक्रम इस सोच की स्वीकृति है। आज करीब 125 गांवों के लिए सड़क परियोजनाओं की शुरूआत हुई और 150 गांवों में पर्यटन से जुड़ी परियोजनाओं का शिलान्यास किया गया। उन्होंने कहा कि पीएम-जनमन योजना के तहत सबसे कमजोर और सबसे पिछड़ी जनजातियों की समस्याओं का समाधान किया जा रहा है। आजादी के बाद से लेकर 2014 तक कनेक्टिविटी को बढ़ावा देने के लिए किए गए कार्यों की तुलना 2014 के बाद से करते हुए प्रधानमंत्री ने सात दशकों में 10 हजार किलोमीटर की तुलना में पिछले 10 वर्षों में 6 हजार किलोमीटर राजमार्ग बनाने और 2 हजार किलोमीटर रेल लाइनें बिछाने की जानकारी दी।

'10 वर्षों में बुनियादी ढांचे पर दिया जोर'

पीएम ने कहा कि पूर्वोत्तर के औद्योगिक विकास के लिए नए स्वरूप और विस्तारित दायरे में उन्नति योजना को हाल ही में कैबिनेट की मंजूरी का जिक्र करते हुए प्रधानमंत्री ने सरकार की कार्यशैली को रेखांकित किया, क्योंकि योजना एक ही दिन में अधिसूचित हो गई और दिशानिर्देश जारी किए गए। उन्होंने पिछले 10 वर्षों में आधुनिक बुनियादी ढांचे पर जोर, लगभग एक दर्जन शांति समझौतों के कार्यान्वयन और सीमा विवादों के समाधान की ओर इशारा किया और कहा कि उनका अगला कदम क्षेत्र में उद्योग का विस्तार है। उन्होंने कहा, 10 हजार करोड़ रुपये की उन्नति योजना निवेश और नौकरियों की नई संभावनाएं लाएगी। उन्होंने क्षेत्र के युवाओं के लिए स्टार्टअप, नई प्रौद्योगिकियों, होम स्टे और पर्यटन से संबंधित अवसरों पर अपना ध्यान केंद्रित किया। पूर्वोत्तर में महिलाओं के जीवन को आसान बनाने की सरकार की प्राथमिकता पर प्रकाश डालते हुए प्रधान मंत्री ने कल अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर गैस सिलेंडर की कीमतों में 100 रुपये की कटौती का उल्लेख किया। उन्होंने नागरिकों को नल जल कनेक्शन उपलब्ध कराने के लिए किए गए उल्लेखनीय कार्य के लिए अरुणाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री की पूरी टीम को भी बधाई दी।

भारत ने चीन सीमा पर बढ़ाई चौकसी

10 हजार और सैनिकों की तैनाती, चीन ने सीमा पर जवान बढ़ाने की आलोचना में कहा- इससे तनाव कम नहीं होगा

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: भारत ने चीन के साथ अपनी विवादित सीमा को मजबूत करने के लिए 10 हजार अतिरिक्त सैनिकों को तैनात किया है। यह जवान वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर चीन सीमा के 532 किमी. हिस्से की रक्षा करेंगे। चीन ने सीमा पर भारतीय सेना बढ़ाने की आलोचना करते हुए कहा कि इससे तनाव कम नहीं होगा। भारतीय सेना और रक्षा मंत्रालय ने निजी चर्चा के बाद सीमा पर 10 हजार सैनिकों की संख्या बढ़ाने के फैसले को लागू किया है। एक वरिष्ठ भारतीय सैन्य अधिकारी ने कहा कि देश की पश्चिमी सीमा (पाकिस्तान) पर तैनात सैनिकों की 10 हजार मजबूत इकाई को अब चीन के साथ सीमा के एक हिस्से की रक्षा के लिए अलग रखा गया है। इसके अलावा विवादित चीनी सीमा के लिए पहले से ही नामित 9,000 सैनिकों की मौजूदा टुकड़ी को नवनिर्मित लड़ाकू कमान के तहत लाया जाएगा। यह संयुक्त बल 532 किमी. (330.57 मील) की सीमा की रक्षा करेगा, जो चीन के तिब्बत क्षेत्र को भारत के उत्तरी राज्यों उत्तराखंड और हिमाचल प्रदेश से अलग करती है। हालांकि, भारतीय सेना और रक्षा मंत्रालय ने इस बारे में कोई भी टिप्पणी करने से इनकार कर दिया लेकिन एक ब्रीफिंग में चीनी विदेश मंत्रालय के एक प्रवक्ता ने कहा कि चीन के साथ अपनी विवादित सीमा पर और अधिक सैनिकों को जोड़ने का भारत का कदम तनाव कम करने के लिए अनुकूल नहीं है। भारत ने चीन के साथ अपनी विवादित सीमा पर हजारों सैनिकों को तैनात किया है, जिससे बीजिंग के साथ उसके पहले से ही तनावपूर्ण संबंध और बढ़ने की संभावनाएं पैदा हो गई हैं।

तनावपूर्ण

8 निजी चर्चा के बाद सीमा पर 10 हजार सैनिकों की संख्या बढ़ाने के फैसले को लागू किया है

विधान परिषद चुनाव के लिए भाजपा ने घोषित किए प्रत्याशी

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊ: भाजपा ने यूपी में होने वाले विधान परिषद चुनाव के लिए प्रत्याशियों की घोषणा कर दी है। पार्टी ने प्रदीप उपाध्यक्ष, विजय बहादुर पाठक, डॉ. महेंद्र सिंह, अशोक कटारिया को फिर से मौका दिया है। इसके अलावा, प्रदेश उपाध्यक्ष संतोष सिंह, डॉ धर्मेंद्र सिंह, मोहित बेनीवाल और राम तीरथ सिंह को टिकट दिया है। विधान परिषद के इस चुनाव में विधान सभा के सदस्य वोट देंगे।

पांच मई को कुल 13 सीटें रिक्त होंगी, जिनके लिए चुनाव कराया जा रहा है। 13 सीटों पर होने वाले चुनाव में भारतीय जनता पार्टी 10 सीटों पर उम्मीदवार उतारेगी। इनमें 9 सीटों पर भाजपा के प्रत्याशी होंगे।

'प. बंगाल के विकास के लिए प्रतिबद्ध'

टीम एक्शन इंडिया

सिलीगुड़ी/नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि पश्चिम बंगाल के विकास के लिए केंद्र सरकार अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास कर रही है। यहां हजारों करोड़ रुपए की विकास परियोजनाओं का शिलान्यास और लोकार्पण हुआ है। ये विकसित बंगाल की तरफ एक और अहम कदम है। प्रधानमंत्री पश्चिम बंगाल के सिलीगुड़ी में विकसित भारत विकसित पश्चिम बंगाल कार्यक्रम में 4500 करोड़ रुपये से अधिक की कई विकास परियोजनाओं का शुभारंभ करने के बाद सभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि आज यहां हजारों करोड़ की विकास परियोजनाओं का शिलान्यास और लोकार्पण हुआ है। ये विकसित बंगाल की तरफ एक और अहम कदम है। प्रधानमंत्री ने इन विकास कार्यों के लिए बंगाल और नॉर्थ बंगाल के लोगों को बधाई दी। यह क्षेत्र नॉर्थ-ईस्ट का गेटवे है। पूर्ववर्ती सरकारों पर विकास की उपेक्षा का आरोप लगाते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि आजादी के बाद लंबे समय तक पूर्वी भारत के विकास को, यहां के हितों को नजरअंदाज किया गया, जबकि हमारी सरकार पूर्वी भारत को देश के विकास का ग्रोथ इंजन मानकर चलती है।

शिलान्यास

8 हजारों करोड़ रुपए की विकास परियोजनाओं का शिलान्यास और लोकार्पण हुआ है

'जाति जनगणना के जरिए करेंगे देश का एक्स-रे'

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: लोकसभा चुनाव से पहले राजनीतिक दलों के चुनावी वादों का दौर शुरू हो गया है। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने जाति जनगणना कराने के अपनी पार्टी के संकल्प को रेखांकित किया। एक्स पर एक पोस्ट में पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि क्या हमने कभी सोचा है कि गरीब कौन है। कितने हैं और किस स्थिति में हैं। क्या यह सब गिनना जरूरी नहीं है।

बिहार के जाति सर्वेक्षण में सामने आई हकीकत: राहुल गांधी ने कहा कि बिहार में जाति सर्वेक्षण से पता चला कि 88 प्रतिशत गरीब आबादी दलित, आदिवासी, पिछड़े और अल्पसंख्यक समुदायों से आती है। उन्होंने कहा कि बिहार के आंकड़े देश की असली तस्वीर की एक छोटी सी झलक हैं, हमें अंदाजा भी नहीं है कि देश की गरीब आबादी किस हालत में रह रही है।

हम करेंगे देश का एक्स-रे-राहुल गांधी: राहुल गांधी ने कहा कि इसलिए हम आने वाले समय में दो ऐतिहासिक दम उठाने वाले हैं। जाति जनगणना और आर्थिक स्थिति को समझेंगे। जिसके जरिए हम 50 प्रतिशत की आरक्षण सीमा को उखाड़ देंगे। राहुल गांधी ने कहा, यह कदम देश का एक्स-रे करेगा और सभी को सही आरक्षण, अधिकार और हिस्सेदारी देगा।

ईडी का तमिलनाडु में रेत खनन मामले में 10 ठिकानों पर छापा

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने तमिलनाडु में कथित अवैध रेत खनन से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग जांच के सिलसिले में 10 ठिकानों पर छापेमारी की है। आधिकारिक सूत्रों ने शनिवार को दी जानकारी में बताया कि यह कार्रवाई 'लॉटरी किंग' सैंटियागो मार्टिन के दामाद आधव अर्जुन के परिसरों के अलावा चेन्नई और कोयंबटूर में कुछ अन्य लोगों के कई ठिकानों पर भी चल रही है।

चुनावी समर भाजपा, टीडीपी के एक साथ आने से देश और राज्य का भला होगा: चंद्रबाबू

राजनीतिक सरगर्मियां तेज: चंद्रबाबू एनडीए में लौटे!

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली: लोकसभा चुनाव से पहले आंध्र प्रदेश में राजनीतिक सरगर्मियां तेज हो गई हैं। राज्य में लोकसभा चुनाव के साथ ही विधानसभा चुनाव होने हैं। इससे पहले सभी दल अपनी-अपनी बिसात बिछाने में लगे हैं। इसी कड़ी में शनिवार को तेलुगु देशम पार्टी (टीडीपी) के अध्यक्ष चंद्रबाबू नायडू ने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात की है। इस मुलाकात के बाद चंद्रबाबू नायडू की प्रतिक्रिया आई है। उन्होंने कहा कि भाजपा, टीडीपी और जन सेना पार्टी (जेएसपी) के बीच चुनाव में गठबंधन को लेकर सहमति बन गई है। यह स्वीप होगा। नायडू ने कहा कि आंध्र प्रदेश बुरी तरह बर्बाद हो गया है। भाजपा, टीडीपी के एक साथ आने से देश और राज्य का भला होगा। आंध्र प्रदेश में टीडीपी और जन सेना पार्टी के बीच गठबंधन की घोषणा पहले ही हो चुकी है। हालांकि, गठबंधन के नए समीकरण के लिए फार्मूला क्या होगा, इसकी आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है। गृहमंत्री अमित शाह और आंध्रप्रदेश के पूर्व सीएम एन चंद्रबाबू नायडू ने शनिवार को मुलाकात की है। यह मुलाकात नई दिल्ली स्थित केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के आधिकारिक आवास हुई है। दोनों नेताओं की मुलाकात में भाजपा-टीडीपी के संभावित गठबंधन को लेकर सीट बंटवारें पर बात हुई है।

सहमति

8 भाजपा, टीडीपी और जन सेना पार्टी (जेएसपी) के बीच चुनाव में गठबंधन को लेकर सहमति बन गई है

किसी के जाने से कोई फर्क नहीं पड़ने वाला, दमदार हैं कांग्रेसी: करन माहरा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष करन माहरा ने कहा कि कांग्रेस के लोग अपने आप में दमदार हैं और पार्टी को भी दमदार बनाएंगे। भाजपा की लालच और सत्ता लोभ में पार्टी के कुछ लोग भाजपा में जा रहे हैं। इससे कांग्रेस को कोई फर्क पड़ने वाला नहीं है। अपनी पांच मुद्दों से कांग्रेस चुनावी जीत देख रही है।

रातों-रात जाने वालों को कैसे समझाया जा सकता है, ये 1977 जैसा दौर है सफाई का-
देहरादून में प्रदेश कार्यालय पर कांग्रेस अध्यक्ष करन माहरा ने से कहा कि भाजपा घबराहट में है। आज भी नौ में से पांच मंत्री कांग्रेस बैकग्राउंड के हैं। भाजपा अगर 400 पार करने वाली है तो दूसरे दलों के लोगों को क्यों ले रही है। कांग्रेस से भाजपा में जाने वाले कार्यकताओं पर सफाई देते हुए कहा कि लोग बताकर जाते तो समझाया जा सकता था। रातों-रात जाने वालों को कैसे समझाया जा सकता है। ये 1977 जैसा दौर है, सफाई का।

मोदी की गारंटी को बताया दिखावा-
प्रदेश अध्यक्ष करण माहरा ने विभिन्न मुद्दों को लेकर मोदी की गारंटी को दिखावा बताया। भाजपा केवल गारंटी के नाम पर दिखावा कर रही है। मोदी लगातार झूठ बोलने का काम कर रहे हैं। कांग्रेस अध्यक्ष ने बुलेट ट्रेन, 2019 तक 100 स्मार्ट सिटी बनाने की बात, 15 लाख रुपये सभी के बैंक खाते में आने की बात, काला धन वापसी आदि मोदी की बात गिनाई। मणिपुर में महिलाओं के साथ हुई अभद्रता पर बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ का नारा देने वाली भाजपा की चुप्पी पर सरकार को जमकर घेरा। कहा कि किसानों के साथ भी छलावा किया। यह मोदी सरकार की गारंटी है।

जनहित की रक्षा के लिए है कांग्रेस की गारंटी-
प्रदेश अध्यक्ष बोले कि राहुल गांधी ने कहा था कि वह पुरानी पेंशन स्कीम लागू करेंगे तो जहां-जहां कांग्रेस की सरकार आई, वहां-वहां पुरानी पेंशन स्कीम फिर से शुरू हो गई। कांग्रेस ने रोजगार उन्मुख योजनाएं मनरेगा के रूप में लाई। राइट टू फूड से राशन फ्री और राइट टू एजुकेशन व राइट टू इनफार्मेशन से सभी को समान रूप से एजुकेशन मिल रहा है। इस प्रकार कांग्रेस की गारंटी लोगों के हित की रक्षा के लिए है।

कांग्रेस मुक्त कहने वाली भाजपा आज कांग्रेस युक्त हो गई-
मनीष खंडूडी के पार्टी छोड़ने पर कांग्रेस अध्यक्ष करन माहरा ने कहा कि उन्हें सम्मान देने में कांग्रेस ने कोई कमी नहीं की। पिता भाजपा से पूर्व मुख्यमंत्री, बहन विधायक व विधानसभा अध्यक्ष हों, इसके बावजूद कांग्रेस ने उन्हें पूरा सम्मान दिया है। मुझे दुख है, उन्हें थोड़ा सब्र रखना चाहिए। कांग्रेस मुक्त कहने वाली भाजपा आज कांग्रेस युक्त हो गई है।

पुलिस सहायता केंद्र की गुमटी में संदिग्ध अवस्था में मिला होमगार्ड जवान का शव

संदिग्ध

8 पुलिस ने पंचनामा भरकर शव को पोस्टमार्टम के लिए चिकित्सालय कर्णप्रयाग भेज दिया है।

गोपेश्वर
पुलिस सहायता केंद्र की गुमटी विनायक धार में शनिवार को होमगार्ड का जवान का संदिग्ध अवस्था में शव मिला। पुलिस ने पंचनामा भरकर शव को पोस्टमार्टम के लिए उप जिला चिकित्सालय कर्णप्रयाग भेज दिया है।
चमोली जिले के थाना पोखरी में तैनात होमगार्ड का जवान सत्येन्द्र लाल ड्यूटी पर था,जो शनिवार को विनायकधार में बनी पुलिस सहायता केंद्र की गुमटी के अन्दर मृत अवस्था में मिला।
आस-पास के लोगों ने काफी देर तक होमगार्ड को स्लीपिंग बैग में लेटा हुआ देखा। आवाज लगाने पर उसने कोई हरकत नही की तो इसकी सूचना व्यापार संघ पोखरी के अध्यक्ष बीरेंद्र सिंह राणा ने थाने को दी। इसके बाद थाना पुलिस होमगार्ड को अस्पताल ले गये, जहां डाक्टरों ने उसे मृतक घोषित कर दिया। पुलिस ने मृतक का पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।
थानाध्यक्ष पोखरी डीएस कंडारी ने बताया कि होमगार्ड सत्येन्द्र लाल 36 वर्ष ने थाना में हाजिरी देकर सहायता केंद्र की गुमटी विनायकधार में दो अन्य साथियों के साथ ड्यूटी पर गया था। सत्येन्द्र लाल को अस्पताल ले गये, जहां डाक्टर ने उसे मृत घोषित किया है। पंचनामा के बाद शव पोस्टमार्टम के लिए कर्णप्रयाग भेज दिया है।

मधूसुधन शर्मा नेपाली भाषा समिति के निर्विरोध अध्यक्ष बने

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखण्ड राज्य नेपाली भाषा समिति देहरादून का त्रैवार्षिक चुनाव में मधूसुधन शर्मा अध्यक्ष चुने गए।
वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजेंद्र मल्ल, उपाध्यक्ष पूजा सूब्बा, सरोज गुरुरूग, महामंत्री श्याम राणा, सचिव श्रीमती अनिता घले , विनिता खत्री चुनी गई जबकि कोषाध्यक्ष- कै०ओ०पी०गुरूंग, मीडिया प्रभारी प्रभा शाह, सांस्कृतिक सचिव पुष्पा क्षेत्री, शिक्षा प्रकोष्ठ सचिव प०कृष्ण प्रसाद पंथी, सहसचिव महेश भूषाल, मुख्य सलाहकार बालकृष्ण बराल चुने गए।

लोस चुनाव से पहले कांग्रेस का बड़ा दांव, कांग्रेस की पांच गारंटी वाला पोस्टर जारी

एलान

8 भविष्य सुरक्षित करने के साथ राष्ट्र निर्माण में योगदान के लिए युवाओं को सक्षम बनाएगी कांग्रेस :माहरा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
लोकसभा चुनाव से पहले कांग्रेस ने बड़ा दांव चला है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे और कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने युवाओं के लिए पांच गारंटी का एलान किया है। उत्तराखंड कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष करन माहरा ने शनिवार को कांग्रेस की पांच गारंटी वाला पोस्टर जारी किया। देहरादून में प्रदेश कार्यालय पर शनिवार को कांग्रेस अध्यक्ष करन माहरा ने

हिन्दुस्थान समाचार को कांग्रेस की पांच गारंटी के बारे में विस्तार से बताया।

ये है कांग्रेस की पांच गारंटियां-
भर्ती भरोसा-
कांग्रेस ने केंद्र सरकार में 30 लाख नौकरी की गारंटी दी है। कांग्रेस ने कहा कि एक कैलेंडर जारी करेंगे और उसके अनुसार समयबद्ध तरीके से भर्ती की प्रक्रिया पूरी करेंगे।

पहली नौकरी पक्की-
25 वर्ष से कम उम्र के प्रत्येक डिप्लोमा धारक या कालेज ग्रेजुएट को पब्लिक अथवा प्राइवेट सेक्टर की कंपनी में एक वर्ष के अप्रेंटिसशिप (प्रशिक्षण) देने के लिए एक नए प्रशिक्षुता अधिकार अधिनियम की गारंटी देती है। प्रशिक्षुओं को एक लाख रुपये (8,500 रुपये प्रतिमाह) मिलेंगे।

पेपर लीक से मुक्ति-
राहुल गांधी ने कांग्रेस की सरकार बनने के बाद पेपर लीक से मुक्ति दिलाने का भी एलान किया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पेपर लीक को रोकने के लिए कानून बनाने की गारंटी देती है। हम नए कानून लाकर पेपर लीक को पूरी तरह से रोकेंगे, जिससे मौजूदा समय में करोड़ों युवाओं का भविष्य बर्बाद हो रहा है।

गिग इकोनॉमी में सामाजिक सुरक्षा-
कांग्रेस गिग इकनॉमी में हर साल रोजगार ढूंढने वाले लाखों युवाओं के लिए बेहतर वर्किंग कंडिशन (कामकाजी स्थिति) और सामाजिक सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कानून लाने की गारंटी देती है।

युवा रोशनी-
पांच वर्ष की अवधि के लिए देश के सभी जिलों में आवंटन की सुविधा के साथ कांग्रेस पांच हजार करोड़ रुपये का एक कोष बनाएगी। 40 वर्ष से कम उम्र के युवा किसी भी क्षेत्र में अपने बिजनेस के लिए स्टार्ट-अप फंडिंग का लाभ उठा सकेंगे।

केंद्र सरकार पर साधा निशाना, भाजपा के कार्यकाल को बताया अन्याय काल-
प्रदेश अध्यक्ष ने मोदी की गारंटी को झूठ की गारंटी बताया और केंद्र सरकार पर निशाना साधा। कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि पिछले 10 वर्ष के अन्याय काल को भयंकर बेरोजगारी संकट से समझा जा सकता है।

संक्षिप्त खबरें

वर्तमान में उत्तम व्यक्तित्व का निर्माण चुनौती से कम नहीं: डा. चौहान

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
व्यक्ति का व्यक्तित्व उसके समग्र गुण-दोष से तैयार होने वाला ब्लूप्रिन्ट है, जिसका समग्र विश्लेषण ही व्यक्तित्व का निर्माण करता है। गुरुकुल कांगडी समविश्वविद्यालय, हरिद्वार के शारीरिक शिक्षा एवं खेल विभाग में व्यक्तित्व पर गुण दोष का प्रभाव एवं उत्तम व्यक्तित्व निर्माण पर छात्रों के लिए परिसंवाद का आयोजन किया गया।
एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. शिवकुमार चौहान ने बतौर मुख्य वक्ता प्रशिक्षु छात्रों के साथ संवाद करते हुये कहाकि बदलते परिवेश में संस्कार एवं संस्कृति के संरक्षण में उत्तम व्यक्तित्व निर्माण किसी चुनौती से कम नहीं है। खेल सीमित समय में व्यक्तित्व के छिपे अनेक पहलुओं को उजागर करके उसके गुण-दोष से व्यवहार में होने वाले परिवर्तन तथा प्रभाव से रू-ब-रू कराने की सरलतम युक्ति है।
प्रशिक्षुओं के प्रश्नों के उत्तर देते हुये एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. शिवकुमार चौहान ने कहा कि जीवन के अच्छे बुरे अनुभव तथा रोज होने वाले उतार-चढाव की पटकथा खेल के माध्यम से बेहतर समझी जा सकती है। किसी व्यक्ति की शारीरिक बनावट तथा लिबास को देखकर व्यक्तित्व से तुलना करना गलत है। वाह्य तथा आन्तरिक गुण-दोष के प्रभाव तथा विषम परिस्थिति में उचित निर्णय की क्षमता के आधार पर व्यक्तित्व की गणना की जा सकती है।
कभीःकभी व्यक्ति व्यवहार के प्रभाव से विचलित होकर व्यक्तित्व का नुकसान कर लेता है, जिसकी भरपाई करके पुनः सन्तुलित व्यक्तित्व को प्राप्त करना जटिल हो जाता है।
प्रशिक्षु छात्रों को सन्तुलित व्यक्तित्व बनाये रखने के लिए दिये सुझाव में डॉ चौहान ने कहा कि व्यवहारोन्मुख तथा अपनी क्षमताओं को पहचान कर-के परिस्थतियों के साथ प्रतिक्रिया करने का साहस करने से ही मजबूत व्यक्तित्व प्राप्त किया जा सकता है। परिसंवाद में एमपीएड तथा बीपीईएस के प्रशिक्षु छात्रों ने भाग लिया। प्रभारी, शारीरिक शिक्षा डॉ. अजय मलिक ने व्यक्तित्व को व्यक्ति का मस्तिष्क तथा व्यवहार को बुद्वि का स्वरूप मानने की बात कही।

वाईएसएस सन्यासियों का हरिद्वार दौरा कल से

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
परमहंस योगानंद के स्थापित योगदा सत्संग सोसाइटी ऑफ इंडिया (वाईएसएस) के वरिष्ठ सन्यासी स्वामी सदानंद और ब्रह्मचारी सौम्यानंद उत्तराखंड के हरिद्वार, ऋषिकेश और रुड़की दौरे पर आ रहे हैं।
योगदा सत्संग ध्यान मंडली, हरिद्वार के संयोजक डॉ राजीव कुमार शर्मा ने बताया की 10 मार्च को योगदा भक्तों के लिए हरिद्वार के बीएचईएल इंटरनेशनल क्लब, सेक्टर 5 में सन्यासियों द्वारा संचालित एक दिवसीय ध्यान शिविर प्रातः 8.30 बजे से सायं 6.30 बजे तक रहेगा। शिविर में देश के विभिन्न जगहों से आए योगदा भक्त भाग लेंगे। शिविर में स्वामी जी योगदा शिक्षाओं पर कक्षाएं लेंगे।
11 मार्च को ब्रह्मचारी सौम्यानंद भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान रुड़की में आनंदमय एवं सफल जीवन की कुंजी, क्रिया योग विज्ञान विषय पर अपना व्याख्यान देंगे। ब्रह्मचारी सौम्यानंद 2011 से योगदा सत्संग सोसाइटी ऑफ इंडिया के सन्यासी हैं।
ब्रह्मचारी जी संन्यास लेने से पहले प्रख्यात नेत्र सर्जन थे। उन्होंने कई एनजीओ के साथ काम किया है। 13 मार्च को ब्रह्मचारी सौम्यानन्द का ऑल इंडिया इंस्टीट्यूट आफ मेडिकल साइंसेज, ऋषिकेश में साय 4 बजे से 6 बजे तक सार्वजनिक व्याख्यान रहेगा। 14 मार्च को ऋषिकेश योगदा ध्यान मंडली में स्वामी सदानंद के सानिध्य में सांय 6.30 से 7.30 तक सत्संग होगा। उसके बाद 15 मार्च को वे रांची आश्रम के लिए प्रस्थान करेंगे।

विधानसभा का सत्रावसान

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड विधानसभा का सत्रावसान घोषित कर दिया गया है।
विधानसभा सचिवालय के उप सचिव लेखा हेमचंद्र पंत ने शनिवार को बताया कि उत्तराखंड विधानसभा का वर्ष 2024 का प्रथम सत्र 26 फरवरी 2024 के उपवेशन से प्रारंभ हुआ था।
29 फरवरी को उपवेशन की समाप्ति पर अनिश्चितकाल के लिए स्थगित कर दिया था। इस सत्र का सत्रावसान राज्यपाल द्वारा तत्काल प्रभाव से कर दिया है।

डीएम ने की जल और स्वच्छता मिशन के कार्यों की समीक्षा

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
जिलाधिकारी चमोली ने शनिवार को जिला जल एवं स्वच्छता मिशन की बैठक लेते हुए संचालित कार्यो की समीक्षा की। उन्होंने निर्देशित किया कि जल जीवन मिशन के अंतर्गत संचालित अवशेष कार्यो को गुणवत्ता के साथ शीघ्र पूरा किया जाए। जो योजनाएं पूर्ण हो चुकी है, उनकी देनदारियों का तत्काल भुगतान किया जाए।
डीएम हिमांशु खुराना ने कहा कि हर घर जल ग्रामों के शेष सत्यापन कार्यों को रोस्टर निर्धारित करते हुए शत प्रतिशत पूर्ण करना सुनिश्चित करें। साथ ही जल स्रोत सत्यापन कार्यों की जियो टैगिंग की भी प्रतिदिन प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत करें।
इस दौरान जिलाधिकारी ने सभी डिवीजनों के अन्तर्गत संचालित कार्यों की गहनता से समीक्षा करते हुए आवश्यक दिशा निर्देश दिए।
जल संस्थान के अधीक्षण अभियंता सुशील कुमार सैनी ने अवगत कराया कि जल जीवन मिशन के अन्तर्गत जनपद में 76502 घरेलू जल संयोजन के सापेक्ष अभी तक 76410 घरेलू जल संयोजन किए

डीएम ने कहा

8 हर घर जल ग्रामों के शेष सत्यापन कार्यों को रोस्टर निर्धारित करते हुए पूर्ण करना सुनिश्चित करें।

जा चुके है और 99.86 प्रतिशत एफएचटीसी का कार्य पूरा कर लिया गया है। विकासखंड दशोली, घाट, जोशीमठ, पोखरी, देवाल तथा थराली में एफएचटीसी संयोजन का शत प्रतिशत कार्य पूर्ण हो गया है। जबकि गैरसैंण, कर्णप्रयाग और नारायणबगड़ में कुल 110 घरेलू जल संयोजन का कार्य प्रगति पर है।
बैठक में डीएफओ सर्वेश कुमार दुबे, सीडीओ अभिनव शाह, जल संस्थान के अधीक्षण अभियंता सुशील कुमार सैनी, जल निगम के अधिशासी अभियंता वीपी जैन, अधिशासी अभियंता अरुण प्रताप सिंह, अधिशासी अभियंता मुकेश कुमार, सहायक अभियंता अरूण गुप्ता, डीपीआरओ आरएस गुंजियाल आदि मौजूद थे।

हत्या के प्रयास का इनामी आरोपित चार साल बाद चढ़ा पुलिस के हत्थे

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
कनखल थाना क्षेत्र के ग्राम जमालपुर कलां में हत्या के प्रयास के मामले में चार वर्षों से फरार चल रहे इनामी को पुलिस ने हरियाणा से गिरफ्तार कर लिया है।
विगत 28 मई 2020 ग्राम जमालपुर कलां निवासी शहीद हसन ने पुलिस को तहरीर देकर तीन नामजद आरोपितों के खिलाफ गाली गलौच करने व उसके भाई की हत्या करने के इरादे से मारपीट करने के आरोप में मुकद्मा दर्ज कराया था। इस मामले में पुलिस दो अन्य आरोपितों को पूर्व में गिरफ्तार कर चुकी है, लेकिन तीसरा आरोपित मिन्टू लगातार फरार चल रहा था।

चुनाव घोषणा से पहले पूर्ण हों तैयारियां, निर्वाचन आयोग के निर्देशों का करें अनुपालन: एडीजीपी

बैठक

8 समस्त जनपद प्रभारियों एवं सेना नायकों के साथ वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से बैठक की।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
अपर पुलिस महानिदेशक अपराध एवं कानून व्यवस्था उत्तराखंड एपी अंशुमान ने लोकसभा चुनाव तैयारियों को लेकर शनिवार को समस्त जनपद प्रभारियों एवं सेना नायकों के साथ वीडियो कांफ्रेंसिंग के माध्यम से बैठक की।

अपर पुलिस महानिदेशक ने लोकसभा निर्वाचन की घोषणा होने के पश्चात जो भी आवश्यक कार्यवाही की जानी है उसकी तैयारियां पूर्ण करने के साथ आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। साथ ही निर्वाचन आयोग के दिशा-निदेर्शों का अनुपालन करने के निर्देश दिए। निर्वाचन ड्यूटी के लिए आए सीएपीएफ के जवानों के रहने के लिए उपयुक्त आवासीय व्यवस्था, संचार व्यवस्था व आवागमन के लिए वाहनों की व्यवस्था करने के निर्देश दिए। जनपद में नियुक्त पुलिस बल का प्रशिक्षण, तैनाती प्लान एवं फोर्स की आवश्यकता के लिए आंकलन करने के निर्देश दिए।

भगवान शिव समस्त चराचर में विद्यमान : त्रिवेणी दास

महाशिवरात्रि

8 श्री तिलभाण्डेश्वर महादेव मंदिर कनखल में चल रहा महाशिवरात्रि महोत्सव का समापन हो गया।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
यज्ञ की पूणार्हुति और विशाल भण्डारे के साथ श्री तिलभाण्डेश्वर महादेव मंदिर कनखल में चल रहा त्रिदिवसीय महाशिवरात्रि महोत्सव का समापन हो गया। इस अवसर पर संत सम्मेलन का भी आयोजन किया गया।
संत सम्मेलन में आए हुए सभी संतों व भक्तों का अभिवादन करते हुए मंदिर के परमाध्यक्ष श्रीमहंत त्रिवेणी

दास महाराज ने कहाकि शिव ही परम कल्याणकारी देव हैं। भगवान शिव आदि हैं और समस्त चराचर में वे ही विद्यमान हैं। भगवान शिव के बिना सृष्टि की कल्पना भी नहीं की जा सकती। उन्होंने कहाकि विश्व में सबसे अधिक उपासक भगवान शिव के ही हैं। शेष सभी देव हैं, किन्तु एक भगवान शिव को महादेव ही कहा गया है।
श्रीमहंत त्रिवेणी दास महाराज ने कहा कि भगवान शिव की पूजा करने से सभी प्रकार की ऋद्धि और सिद्धि की प्राप्ति होती है। कनखल क्षेत्र के कण-कण में भगवान विद्यमान हैं। यहां का कण-कण पूजनीय है।
इससे पूर्व प्रातः भगवान श्रीतिलभाण्डेश्वर महादेव की श्रृंगार आरती हुई। उसके पश्चात यज्ञ की पूणार्हुति व विशाल भण्डारे का आयोजन किया गया।
इस अवसर पर महंत गोविन्द दास महाराज, नगर विधायक मदन कौशिक, वीरेन्द्र वत्स समालखा, अचला मल्होत्रा, विशाल गर्ग, अशोक शर्मा, प्रवीण गोयल, दिनेश दास, भारत भूषण, मोहित राणा, सतीश शर्मा, सचिन गुप्ता, दीक्षा मल्होत्रा आदि अनेक भक्त व संतगण मौजूद रहे।

बिकेटीसी अध्यक्ष ने ओंकारेश्वर मंदिर के जीर्णोद्धार कार्यों का किया निरीक्षण

जीर्णोद्धार

8 कार्ययोजना के तहत प्रथम फेज में भोग मंडी, भंडार गृह, कीर्तन हाल का निर्माण कार्य चल रहा है।

उखीमठ/ रुद्रप्रयाग/टीम एक्शन इंडिया बदरीनाथ- केदारनाथ मंदिर समिति (बीकेटीसी) अध्यक्ष अजेंद्र अजय ने शनिवार को पंच केदार गद्दीस्थल श्री ओंकारेश्वर मंदिर उखीमख स्थित कोठा भवन जीर्णोद्धार और पुनर्निमाण कार्यों का निरीक्षण किया। साथ ही उषा-अनिरुद्ध विवाह मंडप के जीर्णोद्धार कार्य के लिए अविलंब कार्ययोजना बनाने सहित जीर्णोद्धार कार्य में

तेजी लाने के निर्देश दिये।
बीकेटीसी अध्यक्ष अजेंद्र अजय ने कार्यभार संभालते ही जीर्णशीर्ण हो चुके मंदिर-धर्मशालाओं के जीर्णोद्धार और पुनर्निमाण की पहल की। ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ में जर्जर हो चुके कोठा भवन और उषा- अनिरुद्ध विवाह मंडप और अस्त व्यस्त पड़े परिसर को नया स्वरूप देने के लिए कार्ययोजना को धरातल पर उतारा। कार्ययोजना के तहत प्रथम फेज में भोग मंडी, भंडार गृह, कीर्तन हाल का निर्माण कार्य चल रहा है।
द्वितीय चरण में पौराणिक उषा-अनिरुद्ध विवाह मंडप का जीर्णौद्धार प्रस्तावित है तीसरे चरण में पार्किंग, यात्री सुविधाएं और सड़क संपर्क मार्ग का कार्य किया जाना है।
इससे पहले बीकेटीसी अध्यक्ष अजेंद्र अजय के निर्देशन में तृतीय केदार तुंगनाथ सहित विश्वनाथ मंदिर गुप्तकाशी की शीर्ष छतरी का जीर्णोद्धार कार्य पूर्ण हो चुका है। केदारनाथ धाम में आवासीय भवनों तथा भोग मंडी, पुजारी निवास, कर्मचारी निवास कार्य प्रगति पर है। मास्टर प्लान के फलस्वरूप बदरीनाथ में धाम में कर्मचारी-पुजारी निवास, कार्यालय के निर्माण कार्यों में तेजी लायी जा रही है ताकि यात्रा पूर्व व्यवस्थाएं सुद्दढ़ हो सकेंगी। इसके अलावा निष्प्रयोज्य हो चुके विश्राम गृह भवनों का पुनर्निमाण तथा जीर्णोद्धार कार्य किया जा रहा है।
ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ में निर्माण कार्यों के निरीक्षण के दौरान बीकेटीसी उपाध्यक्ष किशोर पंवार, सदस्य वीरेंद्र असवाल, कार्याधिकारी आरसी तिवारी, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी डीएस भुजवाण,अवर अभियंता गिरीश रावत, विपिन कुमार,कुलदीप धमर्वाण और निर्माण कार्यों से जुड़े आर्किटेक्ट सहित अन्य मौजूद रहे।

भाजपा चुनाव प्रभारी ने किए चुनाव प्रचार रथ रवाना

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय जनता पार्टी संगठन पूरी तरह चुनावी मोड में आ गया है। भले ही चुनाव की घोषणा अभी नहीं हुई है, लेकिन जिन प्रत्याशियों की घोषणा हो गई है। उनके क्षेत्रों में चुनाव प्रचार प्रारंभ कर दिया गया है।
शनिवार को 2024 के लोकसभा चुनाव को लेकर भाजपा ने प्रचार वाहन को रवाना किया है।
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी चुनाव प्रभारी राष्ट्रीय महामंत्री दुष्यंत कुमार गौतम प्रदेश अध्यक्ष महेन्द्र भट्ट ने भाजपा महानगर कार्यालय से हरी झंडी दिखाकर वाहनों को रवाना

किया है। इन प्रचार वाहनों के माध्यम से केंद्र और राज्य सरकार की योजनाओं से आम लोग परिचित हो सकेंगे। इस अवसर पर भाजपा प्रदेश चुनाव प्रबंधन समिति अध्यक्ष नरेश बंसल केबिनेट मंत्री गणेश जोशी सहित अन्य विधायक वरिष्ठ भाजपा पदाधिकारी उपस्थित थे। भाजपा का कहना है कि जिस तरह से केंद्र और राज्य सरकार विभिन्न योजनाएं चल रही हैं। इसका आम लोगों को फायदा मिल सके इसलिए प्रचार वाहन को रवाना किया गया है ।

पिछली सरकारों के विकास इंजन में लग गया था जंग, अब न घाट का न घर का: मुख्यमंत्री

उपलब्धियां

8 - मुख्यमंत्री ने भाजपा सरकार की गिनाई उपलब्धियां, विपक्षियों पर बोला हमला

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि पहले की सरकारों में जो विकास का इंजन था, उसे जंग लग गया था। नागरिकों के लिए सुविधाओं का अभाव था। गरीबों को योजनाओं का लाभ नहीं मिल रहा था। किसानों का अपमान हो रहा था। इसी का नतीजा है कि इन पार्टियों को लोगों ने न घर का छोड़ा है न घाट का।
मुख्यमंत्री धामी इन दिनों विपक्षियों पर लगातार हमलावर हैं। शनिवार को देहरादून के अंतर्गत मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण की ओर से विभिन्न विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत प्रस्तावित निर्माण व सौंदर्यीकरण कार्यों का शिलान्यास एवं लोकार्पण के अवसर पर पिछली सरकारों पर जमकर हमला बोला।पहले की सरकारों ने हमेशा पार्टी और परिवार की सोची-
मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि पिछली सरकारों ने हमेशा अपनी पार्टी और परिवार की सोची है। किसानों के हितों पर कुठाराघात किया है, लेकिन आज हर क्षेत्र में विकास हो रहा है। राज्य में सड़कों का विकास हो रहा है। रेल और हवाई सेवाओं का विस्तार हो रहा है। आज देवभूमि में विकास के काम इसलिए हो पा रहे हैं क्योंकि जन-जन की ताकत हमारे साथ है। जनता ने परिपाटी बदलने का काम किया है। सरकार का हर क्षण, हर पल राज्य के विकास के लिए है।
देवभूमि में माहौल खराब करने वालों की खैर नहीं, पारदर्शिता के साथ हो रहीं परीक्षाएं-
मुख्यमंत्री ने भाजपा सरकार की उपलब्धियां भी गिनाई। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड सरकार ने सख्त नकल विरोधी कानून लागू किया है। अब पारदर्शिता के साथ परीक्षाएं हो रही हैं। राज्य सरकार ने लैंड जिहाद पर भी कार्रवाई की है। देवभूमि में वातावरण खराब करने वालों के लिए कोई जगह नहीं है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देश हर क्षेत्र में आगे बढ़ रहा है। हर क्षेत्र में दुनिया भारत के रुख का इंतजार करती है।

धामी ने 215 करोड़ की विकास योजनाओं का किया शिलान्यास

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने देहरादून के अंतर्गत मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण की ओर से विभिन्न विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत प्रस्तावित निर्माण व सौंदर्यीकरण कार्यों का शिलान्यास एवं लोकार्पण किया।
मुख्यमंत्री ने 215 करोड़ से अधिक लागत की विकास

योजनाओं का शिलान्यास किया। यह योजनाएं आने वाले समय में पूरे देहरादून के विकास में मील का पत्थर साबित होंगी। धामी ने कहा कि हम जिन योजनाओं का शिलान्यास करते हैं, उनका लोकार्पण भी तय समय पर करते हैं। राज्य सरकार ने मातृशक्ति को स्वरोजगार से जोड़ने के लिए पूरे प्रदेश में मातृशक्ति अभिनंदन समारोह आयोजित किए। इसमें विभिन्न विकास योजनाओं का भी शिलान्यास किया।

विश्व भर में भारत को महान बनाती है सनातन संस्कृति की श्रेष्ठता : दास

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
श्री बनखंडी साधुबेला पीठाधीश्वर आचार्य स्वामी गौरीशंकर दास महाराज ने कहा है कि सनातन संस्कृति की श्रेष्ठता विश्व भर में भारत को महान बनाती है। संतों की गौरवशाली परंपराएं दुनिया भर में विख्यात है।
विश्व गुरु के रूप में भारत दुनिया भर का नेतृत्व करें इसके लिए संत समाज लगातार प्रयासरत है जल्द ही अखंड भारत का यह सपना साकार होगा।
भूपतवाला स्थित साधुबेला आश्रम मे आयोजित अवतरण दिवस कार्यक्रम को संबोधित करते हुए आचार्य स्वामी गौरीशंकर दास महाराज ने कहा कि आधुनिक युग में उन्नति की ओर अग्रसर राष्ट्र धर्म सत्ता एवं राज सत्ता के समन्वय का उत्तम परिणाम है। संत महापुरुषों ने अनादि काल से समाज में समरसता का वातावरण बनाकर देश को नई दिशा प्रदान की है। भावी पीढ़ी को

संस्कारवान बनाकर राष्ट्रहित में समर्पित करना ही संतों के जीवन का मूल है।
स्वामी बलराम मुनि महाराज ने कहा कि संतो का जीवन परमार्थ को समर्पित होता है। स्वामी गौरीशंकर दास महाराज अपने तप और विद्वत्ता के माध्यम से देश दुनिया में सनातन धर्म एवं भारतीय संस्कृति की पताका को फहरा रहे हैं। राष्ट्र सेवा में समर्पित उनके जीवन से युवा संतों को प्रेरणा लेकर देश की उन्नति में अपनी सहभागिता को सुनिश्चित करना चाहिए। कार्यक्रम के दौरान मौजूद भक्तों ने आचार्य स्वामी गौरीशंकर दास महाराज का अवतरण दिवस धूमधाम से मनाया एवं स्वामी गौरीशंकर दास महाराज से आशीर्वाद प्राप्त कर उनकी दीघार्यु की कामना की।
इस अवसर पर जीतू भाई, दिव्या, जया नरेश, अमरलाल कुकरेजा, लालचंद, राजीव, दीपक बजाज, मेहर मेहता, गोपाल पुनेठा, विष्णु दत्त पुनेठा सहित कई श्रद्धालु भक्त उपस्थित रहे।

उत्तराखंड में भाजपा लोकसभा की पांचों सीटों पर बहुमत से परचम लहराएगी: अजय भट्ट

भट्ट ने कहा

8 -भाजपा केंद्र और उत्तराखंड सरकार की विकास नीतियों को लेकर जनता के बीच जाएगी

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
राज्यरक्षा मंत्री अजय भट्ट ने कहा कि उत्तराखंड में भाजपा केंद्र और उत्तराखंड सरकार की विकास की नीतियों को लेकर कर रही विकास कार्यों के चलते पांचों सीटों पर परचम लहराएगी। भाजपा की जीत के लिए जनता पूरी तरह से मन बना चुकी है।
यह बात अजय भट्ट ने ऋषिकेश में पत्रकारों से बातचीत में कही। उनका कहना था कि उत्तराखंड में केंद्र और राज्य की डबल इंजन की सरकार विकास के कार्यों को तेजी से गति दे रही है, जिसमें केदारनाथ, बद्रीनाथ और हेमकुंड साहिब में तेजी के साथ विकास कार्य गतिमान है। उन्होंने कहा कि मोदी के कार्यों को देखते हुए देश की जनता ने 400 पर का नारा दिया है और भारतीय जनता पार्टी उसे आगे बढ़ाने का कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि भाजपा वर्ष 2014 और 19 में भारी बहुमत से विजय हुई थी, लेकिन 24 के चुनाव में इतिहास बनाने जा रही है ।
रक्षा राज्य मंत्री भट्ट ने कांग्रेस पर हमला बोलते हुए कहा कि वह उत्तराखंड की जनता को गुमराह करने के लिए तरह-तरह के नारे लगा रही है, लेकिन प्रदेश की जनता भाजपा को ही पूर्ण बहुमत देने जा रही है। इसके चलते उत्तराखंड के बड़े-बड़े कांग्रेस नेता भाजपा में शामिल हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में ऑल वेदर रोड का मामला हो या ऋषिकेश से कर्णप्रयाग रेल प्रोजेक्ट। सभी प्रोजेक्टों पर तेजी के साथ कार्य हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड सहित संपूर्ण भारत में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की उज्ज्वला योजना हो, या जल से नल ,जन धन योजना सभी जनता के बीच कारगर साबित हो रही है।
इस दौरान रक्षा राज्य मंत्री ने भाजपा कार्यकताओं का हौसला बढ़ाते हुए कहा कि भाजपा के कार्यकताओं को सेवा भाव और समाज सेवा के कार्यों से जुड़े रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि सेवा भाव के माध्यम से नरेन्द्र मोदी भी दुनिया के सर्वमान्य नेता बने हैं। जहां छोटे से छोटे कार्यकर्ता को भी सम्मान मिलता है। प्रधानमंत्री मोदी के कारण ही आज एल वन चंद्रयान पर चक्कर लगा रहा है। भारत की सेना भी आज मोदी के कार्यों का लोहा मान रही है, जिनके पास आज आधुनिक हथियारों से लेकर वह सभी सुविधाएं उपलब्ध हैं, जो उन्हें चाहिए।
उन्होंने कहा कि आज दुनिया में हम किसी भी कार्य में कमजोर नहीं है। आज भारत में आईएनएस पर भारत का झंडा लहरा रहा है। उन्होंने कहा कि उज्जैन का महाकाल हो या भगवान राम का मंदिर सभी का जीर्णोद्धार हो चुका है। भारत में ही नहीं अपितु सऊदी अरब में भी हिंदुओं का मंदिर बन चुका है। यह सिर्फ प्रधानमंत्री मोदी की कार्य कुशलता का ही परिणाम है, जिसके कारण भारत में ही नहीं विश्व में भी भारत का नाम उज्ज्वल हुआ है।
जिलाध्यक्ष रविंद्र राणा, पूर्व नगर निगम महापौर अनीता ममगांई,बृजेश चंद्र शर्मा, मनोज ध्यानी, जितेंद्र अग्रवाल अनिल ध्यान आदि भी मौजूद थे।

गाय को राष्ट्रमाता का दर्जा दे केंद्र सरकार: अधीर कौशिक

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
महाशिवरात्रि पर्व के उपलक्ष्य में शिवमूर्ति व्यापार मंडल व श्री अखण्ड परशुराम अखाड़े ने संयुक्त रूप से शनिवार को शिवमूर्ति चौक पर भगवान शिव का अभिषेक, आरती और पूजा अर्चना की।
इसके उपरांत श्रद्धालुओं को खीर का प्रसाद वितरित किया गया। इस अवसर पर श्री अखण्ड परशुराम अखाड़े के अध्यक्ष पंडित अधीर कौशिक ने केंद्र सरकार से गाय को राष्ट्रमाता का दर्जा देने की मांग की। व्यापारियों से अपील करते हुए उन्होंने बताया कि दस मार्च को सभी व्यापारी वर्ग गौ माता का पूजन करें और राष्ट्रमाता का दर्जा दिलाने के लिए अपनी आवाज बुलंद करें।

मांगें न माने जाने पर आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं में रोष

धरना

8 रेखा नेगी ने कहा कि मुख्यमंत्री से वार्ता के बाद भी हमारी समस्या का समाधान नहीं हुआ है।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
आंगनबाड़ी कार्यकताओं ने 9 मार्च को भी अपना धरना जारी रखा। दीनदयाल पार्क में जारी धरने को 20वें दिन संबोधित करते हुए रेखा नेगी ने कहा कि मुख्यमंत्री से वार्ता के बाद भी हमारी समस्या का समाधान नहीं हुआ है।
रेखा नेगी ने कहा है कि मिनी आंगनबाड़ी कार्यकताओं का शासनादेश 26 फरवरी को जारी हो गया था। सरकार संगठन को

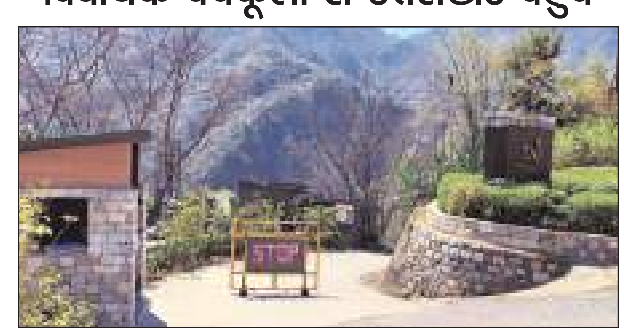
तोड़ने के लिए मिनी बहनों को नियुक्ति पत्र देने का कार्य कर रही है। उन्होंने 4 सूत्री मांगों पर चर्चा करते हुए कहा कि यदि मांगे न मानी गई तो आंदोलन और तेज होगा। आंदोलन में रेखा नेगी के साथ पुष्पा सजवाण, ज्योतिका पांडे, सुधा, मंजूर, बिना तड़ियाल, प्रतिमा शर्मा, अंजू खंडूरी, प्रमिला जोशी, सावित्री नेता, सुमन, सीता चौहान समेत तमाम आंगनबाड़ी कार्यकर्ता उपस्थित थीं।

मुंह से आ रही थी शराब की बदबू, कर दी हत्या

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
बॉलीवुड फिल्म ह्यरमन राघवह्ल की तर्ज पर ही रेलवे स्टेशन कैंपस में 25 वर्षीय युवक की पत्थर से कूचलकर हत्या की गई थी। सीसीटीवी कैमरे की फुटेज की मदद से जीआरपी ने हत्याकांड की गुत्थी सुलझाते हुए सिरफिरे आरोपी को दबोचा।
बकौल एसपी जीआरपी सरिता डोबाल की माने तो आरोपी यदि जल्द पकड़ में न आता तो कई घटनाओं को अंजाम दे डालता। उसकी प्रवृति से इस बात की आशंका पूरी तरह से बलवती नजर आ रही है। उन्होंने बताया कि तीस वर्षीय आरोपी का नाम घनश्याम पुत्र स्वर्गीय छत्तर सिंह निवासी ग्राम

तरोली कोतवाली छाता जिला मथुरा यूपी है।
आरोपित साइको बताया जा रहा है, जिसने पूछताछ में कबूला कि शराब के नशे में धुत रहे मृतक युवक के मुंह से बदबू आ रही थी, इसलिए उसने उसे मार डाला। हत्या का कबूलनामा सुनकर एक बारगी पुलिस भी सन्न रह गई। हालांकि अभी तक मृतक की पहचान नहीं हो सकी है।
गौरतलब है कि सात मार्च को रेलवे स्टेशन कैंपस में गेट नंबर तीन के पास एक युवक का खून से लथपथ शव मिला था। उसके सिर पर गहरा घाव था। शीशे की तरह साफ था कि युवक की बेरहमी से हत्या की गई है। हत्याकांड को अंजाम देने में किसी भारी भरकम वस्तु का इस्तेमाल किया गया है। एसपी सरिता डोबाल के निर्देश पर एसओ जीआरपी अनुज सिंह की अगुवाई में एक टीम गठित की गई। पुलिस टीम ने सीसीटीवी कैमरे खंगाले, उसके बाद भी राह आसान नहीं थी। पहनावे के आधार पर जीआरपी ने खाक छानी। जिसके बाद टीम आरोपित तक पहुंचने में कामयाब रही।

हिमाचल सरकार पर राज्यसभा चुनाव के बाद छाए संकट के बादल , 11 विधायक पंचकूला से उत्तराखंड पहुंचे



ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
हिमाचल में पिछले दिनों राज्यसभा चुनाव के दौरान 6 कांग्रेस सहित तीन निर्दलीय विधायकों का कांग्रेस के अधिकृत प्रत्याशी मनु सिंघवी के विरुद्ध क्रॉस वोटिंग किए जाने के बाद विधानसभा स्पीकर का कांग्रेस के छह विधायकों की सदस्यता रद्द किए जाने के चलते सुक्खू सरकार पर छाये खतरे के बादल उनकी सरकार का पीछा नहीं छोड़ पा रहे हैं।
शनिवार को हिमाचल प्रदेश के कांग्रेस के इन छह और तीन निर्दली विधायकों सहित कुल 11 विधायकों को चंडीगढ़ प्लेन उत्तराखंड के देहरादून के जौलीगग्रांट एयरपोर्ट लाया गया, जहां लेकर एक बस ऋषिकेश बदरीनाथ मार्ग पर स्थित ताज होटल पहुंची।
उनकी सुरक्षा को लेकर उत्तराखंड सरकार ने चाक चौबंद व्यवस्था कर रखी है। इसे लेकर उत्तराखंड से हिमाचल तक चचाओं का

संकट

8 -क्रॉसबोटिंग में कांग्रेस के छह विधायकों को स्पीकर ने पार्टी व्हिप उल्लंघन में सदस्यता रद्द कर दी थी

बाजार गर्म है।
उल्लेखनीय की इससे पूर्व सभी बागी विधायकों को हिमाचल से चंडीगढ़ शिफ्ट किया गया था, जहां से अब इन विधायकों को उत्तराखंड की भाजपा सरकार के क्षेत्र में शिफ्ट कर दिया गया है। इन सभी विधयकों को पहले चंडीगढ़ से एक चार्टर्ड प्लेन के माध्यम से देहरादून के जौलीग्रांट हवाई अड्डे लाया गया था। इसके बाद उन्हें वहां से आज बस से ताज होटल पहुंचाया गया है।
इनमें सुधीर शर्मा ,राजेंद्र राणा, इंद्रदत्त, लखनपाल, देवेंद्र कुमार भुट्ट ,रविंद्र ठाकुर और चैतन्य शर्मा शामिल हैं।

रक्तदान व्यक्ति के जीवन का सर्वोत्तम कार्य : आदेश चौहान

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
सिडकुल के स्थानीय होटल में शिव शक्ति सेवा समिति का 12वां रक्तदान शिविर का आयोजन किया। इस दौरान रानीपुर विधायक आदेश चौहान व डॉक्टर संध्या शर्मा ने दीप प्रज्वलन कर शिविर का शुभारम्भ किया। इस अवसर पर रानीपुर विधायक आदेश चौहान ने कहा कि रक्तदान व्यक्ति के जीवन का सर्वोत्तम कार्य है। उपचार के दौरान मरीजों को कई बार रक्त ना मिलने के कारण जान गंवानी पड़ जाती है। स्वयंसेवियों का रक्तदान बहुमूल्य साबित होता है।

उत्तराखंड-उत्तर प्रदेश-हिमाचल पुलिस अलर्ट मोड पर, सीमाओं पर कड़ी नजर

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
अपर पुलिस महानिदेशक अपराध एवं कानून व्यवस्था उत्तराखंड एपी अंशुमान की अध्यक्षता में शनिवार को आगामी लोकसभा चुनाव शांतिपूर्ण ढंग से पूर्ण कराने के दृष्टिगत अंतरराज्यीय सीमाओं से लगे उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश के अधिकारियों एवं सीमावर्ती जनपद प्रभारियों के साथ समन्वय गोष्ठी हुई।
अपर पुलिस महानिदेशक ने पुलिस अधिकारियों से कहा कि भारत निर्वाचन आयोग के निदेर्शों के अनुपालन में सभी राज्यों की पुलिस समन्वय के साथ एक-दूसरे का सहयोग कर निष्पक्ष और शांतिपूर्ण ढंग से आगामी लोकसभा चुनाव संपन्न कराएगी। पुलिस उप महानिरीक्षक अपराध एवं कानून

व्यवस्था उत्तराखंड पी. रेणुका देवी ने प्रस्तुतीकरण के माध्यम से उत्तराखंड के सीमावर्ती राज्यों के साथ लगी सीमा की जानकारी दी। गोष्ठी के एजेंडा बिंदुओं में बॉर्डर चेक पोस्ट, फोर्स तैनाती, सीसीटीवी कैमरों, संवेदनशील क्षेत्र की जानकारी देते हुए आपसी समन्वय पर जोर दिया गया।
व्हाट्सअप ग्रुप से जुड़ेंगे सीमावर्ती जनपदों के प्रभारी-
अपर पुलिस महानिदेशक ने कहा कि सभी सीमावर्ती जनपदों के प्रभारी लगातार आपस में समन्वय रखें । जनपद, थाना एवं चेक पोस्ट स्तर पर व्हाट्सअप ग्रुप के माध्यम से आपस में जुड़े रहें। साथ ही अंतरराज्यीय बैरियरों पर सीसीटीवी कैमरे लगाने, 24 घंटे संयुक्त चेकिंग, आपसी समन्वय से फोर्स की तैनाती सहित सूचनाओं के त्वरित आदान-प्रदान के निर्देश दिए।
अवैध तस्करी रोकने के लिए बनेगी संयुक्त रणनीति-
सीमावर्ती जनपदों के आपराधिक एवं असामाजिक तत्व जो चुनावी प्रक्रिया में बाधा उत्पन्न कर सकते हैं, की सूची का आदान-प्रदान करते हुए उन पर निरोधात्मक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। अवैध मादक पदार्थ, शराब, शस्त्र एवं नकद तस्करी को रोकने के लिए संयुक्त रणनीति बनाने पर चर्चा हुई।
निर्वाचन के दौरान सांप्रदायिक तनाव, दुष्प्रचार फैलाने वाले व्यक्तियों को चिन्हित कर उन पर सतर्क दृष्टि रखने एवं सोशल मीडिया पर भी इस प्रकार के लोगों की हरकतों पर सतर्क दृष्टि रखने के निर्देश दिए। सीमावर्ती क्षेत्रों के ऐसे स्थान जहां वाहन अथवा पैदल पेट्रोलिंग संभव नहीं है, वहां पर ड्रोन के माध्यम से संयुक्त निगरानी के साथ वन विभाग से समन्वय कर सीमावर्ती वन क्षेत्रों में भी पेट्रोलिंग करने के निर्देश दिए।

खेल मंत्री रेखा आर्य ने की भाजपा की जीत के लिए चतुर्थ प्रहर साधना

अनुष्ठान

8 इस अनुष्ठान में थानापति महंत मुन्ना गिरी, महंत महाकाल गिरी ,महंत भूपेंद्र गिरि आदि उपस्थित रहे।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
आगामी लोकसभा चुनाव में भाजपा की भारी जीत और राष्ट्र की खुशहाली, विकास व सर्वांगीण उन्नति की कामना के साथ श्रीमंहत हरि गिरि महाराज के सानिध्य में जूना अखाड़ा हरिद्वार के आनंद भैरव घाट पर स्थित प्राचीन शिवालय में उत्तराखंड की महिला सशक्तिकरण, बाल विकास एवं खेल मंत्री श्रीमती रेखा आर्य ने विशेष अनुष्ठान किया।
महाशिवरात्रि पर्व पर शुक्रवार रात्रि देर रात मुख्य पुरोहित देवेश बडोला के आचार्यत्व में श्रीमती रेखा आर्य एवं समाज सेवी गिरधारी लाल साहू ने विशिष्ट अनुष्ठान प्रारंभ किया। विशिष्ट अनुष्ठान आज सुबह 5 बजे भव्य आरती के साथ संपन्न हुआ। महाशिवरात्रि के पावन पर्व पर श्री पंचदशनाम जूना अखाड़े में आशुतोष भगवान शिव के स्वरूप श्री आनंद भैरव की पूरी रात्रि चार प्रहर की विशेष पूजा अर्चना की गई। जिसका समापन शनिवार प्रात भव्य मंगल आरती के साथ संपन्न हुआ। अखाड़े के अंतरराष्ट्रीय संरक्षक श्री महंत हरी गिरी महाराज के सानिध्य व संयोजन में पौराणिक शिव तीर्थ जूनागढ़ स्थित भावनाथ मंदिर, प्रयागराज स्थित मोक्ष गिरी मंदिर, बनखंडी नाथ बरेली सहित सभी शाखों आश्रमों और शिवालियों में विशेष विशिष्ट पूजा अर्चना तथा रात्रि जागरण किया गया।
रात्रि में प्रथम प्रहर की विशेष अभिषेक के साथ शुरू हुआ अति विशिष्ट अनुष्ठान द्वितीय प्रहार तृतीय प्रहार तथा चतुर्थ प्रहर की पूजा अर्चना के साथ आज प्रातः 5 बजे संपन्न हुआ। इस अनुष्ठान में थानापति महंत मुन्ना गिरी, महंत महाकाल गिरी ,महंत भूपेंद्र गिरि, महंत हीरा भारती आदि विशेष रूप से उपस्थित रहे।
अनुष्ठान के समापन के पश्चात कैबिनेट मंत्री रेखा आर्य ने कहा कि भाजपा उत्तराखंड की पांचों लोकसभा सीटों पर रिकार्ड मतों से जीत हासिल करेगी । साथ ही अबकी बार 400 पार के संकल्प को भी सिद्ध करके दिखाएगी। उन्होंने कहा कि पूरा देश ही नहीं समूचा विश्व प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा की जीत के प्रति सत्य प्रतिशत आश्वस्त है।
इससे पूर्व अनुष्ठान में बड़ी संख्या में साधु संतों के अलावा कई विशिष्ट नागरिक भी मौजूद रहे।

हमें अपनी सांस्कृतिक विरासत को बचाना और आगे बढ़ाना होगा : पूर्व राज्यपाल कोश्यारी

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के देवाल में आयोजित तीन दिवसीय देवाल कौथिग के दूसरे दिन मेले का उद्घाटन पूर्व राज्यपाल और मुख्यमंत्री भगत सिंह कोश्यारी ने किया।
उन्होंने कहा कि हमें अपने बच्चों को अच्छे संस्कार देने चाहिए। हमें अपनी सांस्कृतिक विरासत को बचाना और आगे बढ़ाना होगा।
मेले के दूसरे दिन शनिवार को लोक कलाकारों, महिला मंगल दलों और शिशु विद्या मंदिर के छात्रों ने अपने रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति से सभी का

मनमोहा। मेला कमेटी के अध्यक्ष लखन रावत ने कहा मेला निरन्तर प्रगति के पथ पर आगे बढ़ रहा है। उन्होंने देवाल मेले को सरकारी मेला घोषित करने की मांग उठाई। पूर्व मुख्यमंत्री ने देवाल चैड गांव की धावक सरोजनी कोटेडी को सम्मानित किया।
इस मौके पर नारायणबगड़ के प्रमुख यशपाल नेगी, मुख्यमंत्री के को-आर्डीडनेटर दलवीर दानू, जिपेस कृष्णा बिष्ट, आशा धपोला, देवी जोशी, उमेश मिश्रा, सुरेन्द्र बिष्ट आदि मौजूद थे।

संपादकीय

वायु प्रदूषण का मूल कारण आधुनिक जीवनशैली

वायु से आयु है। स्वच्छ वायु आयुवर्धक है। प्रदूषित वायु प्राणलेवा है। ये सब जानते हुए भी वायु प्रदूषण बढ़ाने वाले तमाम अपकृत्य जारी हैं। ह्यद लेसैंट प्लैनेटरी हेल्थ जर्नल के अध्ययन में चौकाने वाले तथ्य सामने आए हैं। वायु प्रदूषण के कारण 2000 से 2019 तक प्रतिवर्ष 10 लाख लोगों की जान गई है। सांस सम्बंधी बीमारियां बढ़ी हैं और बीमारियों के कारण लाखों लोगों की मौत हुई है। ऑस्ट्रेलिया की एक यूनिवर्सिटी के शोधकताओं ने दुनिया के लगभग 13000 नगरों में प्रदूषण का विश्लेषण किया है। इस अध्ययन की रिपोर्ट के अनुसार एशिया में मृत्युदर का आंकड़ा काफी चिन्ताजनक है। बताया गया है कि प्रदूषण के कारण मौतों के आंकड़ों में चीन पहले स्थान पर है। भारत में भी वायु प्रदूषण की स्थिति भयावह है। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में हर साल वायु प्रदूषण के कारण धूल भरा कोहरा दिखाई पड़ता है। वायु प्रदूषण का मूल कारण आधुनिक जीवनशैली है। भारत की परम्परा में वायु को देवता कहा गया है। संस्कृति आधारित जीवन मूल्यों से विचलन वायु प्रदूषण बढ़ाता है। वायु प्राण हैं। प्राण नहीं तो जीवन नहीं। वैदिक परम्परा में वायु अमर देव हैं। वैदिक ऋषि वायु की प्रीति में सराबोर हैं। वे प्राणशक्ति के संचालक हैं लेकिन दिखाई नहीं पड़ते। वायु का रूप नहीं होता। वायु की तीव्र गति आंधी है। आंधी का शोर सुनाई पड़ता है लेकिन वायु का रूप नहीं। कहते हैं, "तीव्र गति अनुभव में आती है लेकिन रूप नहीं। ऋषि वायु का रूप देखने के अभिलाषी हैं। वायु का मानवीकरण रम्य है। ऋषि उन्हें सोम पीने का निमंत्रण देते हैं "वायवा याहि दर्शतेमे सोमा अरंकृता"-दर्शनीय वायु! आओ सोम रस सजाकर रखा गया है।" (ऋग्वेद 1.2.1) प्राण जीवन है। प्राण से प्राणी है। वायु हरेक प्राणी का प्राण हैं लेकिन देवों का प्राण भी वायु ही है "आत्मा देवानां।" (10.10.168.4) बड़ी बात है देवों को भी मनुष्य जैसा बताना। वायु देवों के भी प्राण हैं इसलिए वही विश्व के राजा हैं। (10.168.2) लेकिन हम पटाखा फोड़कर वायु को प्राणलेवा बनाते हैं। सृष्टि में पांच महाभूत हैं। पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश। इनमें "वायु" प्रत्यक्ष देव हैं और प्रत्यक्ष ब्रह्म भी। ऋग्वेद (1.90.9) में स्तुति है "नमस्ते वायो, त्वमेव प्रत्यक्ष ब्रहमासि, त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्म वदिष्यामि। तन्मामवतु-वायु को नमस्कार है, आप प्रत्यक्ष ब्रह्म है, मैं तुमको ही प्रत्यक्ष ब्रह्म कहूंगा। आप हमारी रक्षा करें।" यही मन्त्र यजुर्वेद (36.9) अथर्ववेद (19.9.6) व तैत्तिरीय उपनिषद् (1) में भी जस का तस आया है। ब्रह्म सम्पूर्णता है। आधुनिक ब्रह्माण्ड विज्ञानी भी ब्रह्म में उत्सुक हैं। भारतीय अनुभूति का ब्रह्म अनुभूत है। प्रयोग सिद्ध है। कहते हैं, 'वायु ही सभी भुवनों में प्रवेश करता हुआ हरेक रूप रूप में प्रतिरूप होता है। सभी जीवों में प्राण की सत्ता है, प्राण नहीं तो जीवन नहीं। ऋषि सूर्य आदित्य को देखते हैं। वे भी प्रत्यक्ष देव हैं। प्रश्नोपनिषद में कहते हैं "आदित्य ह वै प्राणौ"-जो आदित्य है, सूर्य है, वही प्राण है। वैदिक पूर्वज वायु को बहुवचन "मरूद्गण" कहते हैं। वे सम्पूर्ण विश्व के प्रति मधु दृष्टि रखते है। ऋग्वेद के एक मंत्र में वे वायु को भी मधुरस से भरा पूरा पाना चाहते हैं- मधुवाता ऋतायते। वृहदारण्यक उपनिषद् के सुन्दर मंत्र में पृथ्वी और अग्नि के प्रति मधुदृष्टि बताने के बाद वायु के लिए कहते हैं "अयं वायुः सर्वेषां भूतानां मध्वस्य"-यह वायु सभी भूतों का मधु (सभी भूतों के पुष्पों से प्राप्त रस) है।

लोकसभा चुनावः अधिसूचना की उल्टी गिनती शुरू

किशन सनमुखदास

> साथियों बात अगर हम लोकसभा चुनाव सहित अन्य चुनावो में तर्जनी पर लगाई जाने वाली अमिट स्याही के महत्व योगदान व प्रमुख कारक की करें तो, वोटिंग के समय उंगली पर स्याही लगाकर ये सुनिश्चित किया जाता है कि वोटर्स दोबारा कई बार वोट न करे। निर्वाचन आयोग की गाइलाइन के मुताबिक वोटिंग से पहले वोटर्स के बाएं हाथ की तर्जनी उंगली पर स्याही लगाई जाती है.। इस स्याही को नाखून के ऊपर गांठ तक लगाई जाती है।अगर किसी की तर्जनी उंगली नहीं है तो ऐसे हालात में वोटर्स के बाएं किसी भी उंगली में नीली स्याही लगाई जा सकती है।अगर वोटर्स का बाया हाथ ही नहीं है तो ऐसी परिस्थिति में मतदाता के दाएं हाथ की तर्जनी उंगली पर स्याही लगाई जाती है। यदि मतदाता के दोनों हाथों में कोई उंगली नहीं है तो ऐसे में उसके हाथ के किसी भी एक हिस्से पर स्याही लगाई जाती है

वैश्विक स्तरपर दुनियां की निगाहें संसार की सबसे बड़े लोकतांत्रिक देश भारत के लोकसभा चुनाव 2024 पर लगी हुई है। लोकतांत्रिक स्वायत्त संस्था चुनाव आयोग भी पिछले कई हफ्तों से चुनाव की तैयारी में लगा हुआ हैजिसमें आज 8 मार्च 2024 को चुनाव आयोग और केंद्रीय गृह सचिव व सहयोगियों के साथ बैठक हुई उधर चुनाव में सबसे महत्वपूर्ण रोल अदा करने वाली चुनावी अमिट स्याही जिसे तर्जनी पर लगाया जाता है, करीब 15 मार्च 2024 तक अपना पूरा उत्पादन कर चुनाव आयोग के हैंडओवर करने की संभावना व्यक्ति की गई है। चूंकि लोकसभा चुनाव 2024 के संबंध में तैयारी चुनाव आयोग मेंलगभग पूर्ण कर ली है ऐसा मेरा मानना है। इसलिए ही शायद 14-15 मार्च 2024 को तारीखों के ऐलान होने की संभावना जताई जा रही है।हालांकि मेरा मानना है कि इस अमिट स्याही जो शायद आम नागरिक इतना सीरियसली नहीं लेते या उनका ध्यान इस महत्वपूर्ण स्याही पर नहीं जाता इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, चुनाव आयोग की केंद्रीय गृह सचिव, राज्यों केंद्र शासित प्रदेशों, उंगलियों की तर्जनी पर लगाए जाने वाली स्याही सहित सबसे समीक्षा बैठक भी तारीखों पर मंथन शुरू।

साथियों बात अगर हम चुनाव आयोग की अंतिम चरणों की तैयारी में एक दिनांक 8 मार्च 2024 को केंद्रीय गृहसचिव और उनके सहयोगियों के साथ बैठक की करें तो, लोकसभा चुनावों के कार्यक्रम की घोषणा से कुछ दिन पहले, चुनाव आयोग के शीर्ष अधिकारियों ने आम चुनाव के लिए सुरक्षा तैयारियों की समीक्षा करने हेतु गृह मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारियों को बुलाया है। मिडिया नें बताया कि गृह सचिव शुक्रवार को मुख्य चुनाव आयुक्त और साथी चुनाव आयुक्त से मुलाकात कर राज्यों में केंद्रीय बलों की तैनाती पर चर्चा की।यह बैठक चुनाव तैयारियों की समीक्षा के लिए आयोग की जम्मू-कश्मीर यात्रा से कुछ दिन पहले हो रही है। चुनाव आयोग ने लोकसभा और चार विधानसभा चुनावों के लिए 3.4 लाख केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल के जवानों की मांग की है। लगभग 97 करोड़ मतदाताओं के साथ, चुनाव आयोग पूरे भारत में लगभग 12.5 लाख मतदान केंद्र स्थापित करेगा।वहीं चुनाव आयोग रेलवे के शीर्ष अधिकारियों से भी मुलाकात करेगा। रेलवे विभिन्न चरणों के दौरान केंद्रीय बलों को तैनाती के लिए ले जाने में प्रमुख भूमिका निभाता है। ऐसे में चुनाव घोषणा के पहले रेलवे से भी निर्वाचन आयोग विभिन्न मुद्दों पर चर्चा के लिए खास वार्ता करेगा। लोकसभा 2024 चुनाव की तारीखों की घोषणा 14 या 15 मार्च को होने की संभावना है। मिडिया में बताया कि चुनाव 2019 की तरह 7 चरणों में हो सकते हैं। पहले चरण के लिए मतदान अप्रैल के दूसरे सप्ताह में हो सकता है। 14 मार्च से आदर्श आचार संहिता लागू होने की संभावना है। अमिट स्याही वालों भी बताया कि लोकसभा चुनाव 2024 की तैयारी भी शुरू हो गई हैं। 2024 के आम चुनाव में 30 लाख वायल अमिट स्याही का ऑर्डर मिल चुका है। इसकी आयु अधिकतम 6 महीने ही होती है, इसलिए चुनाव की तिथि के 1 से 3 महीने के अंदर ही इसकी सप्लाई की जाती है. इसे समय से तैयार किया जा सके, इसलिए चुनाव आयोग से कम से कम 6 महीने पहले इसका आर्डर ले लिया जाता है।

साथियों बात अगर हम लोकसभा चुनाव सहित अन्य चुनावो में तर्जनी पर लगाई जाने वाली अमिट स्याही के महत्व योगदान व प्रमुख कारक की करें तो, वोटिंग के समय उंगली पर स्याही लगाकर ये सुनिश्चित किया जाता है कि वोटर्स दोबारा कई बार वोट न करे। निर्वाचन आयोग की गाइलाइन के मुताबिक वोटिंग से पहले वोटर्स के बाएं हाथ की तर्जनी उंगली पर स्याही लगाई जाती है.। इस स्याही को नाखून के ऊपर गांठ तक लगाई जाती है।अगर किसी की तर्जनी उंगली नहीं है तो ऐसे हालात में वोटर्स के बाएं किसी भी उंगली में नीली स्याही लगाई जा सकती है।अगर वोटर्स का बाया हाथ ही नहीं है तो ऐसी परिस्थिति में मतदाता के दाएं हाथ की तर्जनी उंगली पर स्याही लगाई जाती है।यदि मतदाता के दोनों हाथों में कोई उंगली नहीं है तो ऐसे में उसके हाथ के किसी भी एक हिस्से पर स्याही लगाई जाती है।यदि वोटर्स का दोनों हाथ ही नहीं है तो इस स्थित में उसके पैर के अंगूठे पर स्याही से निशान लगाया जाता है। दरअसल, फर्जी मतदान रोकने और वोट डाल चुके मतदाता की पहचान के लिए यह विशेष स्याही बाएं हाथ की तर्जनी में लगाई जाती है, जो एक सेकंड के अंदर अपना निशान छोड़ती है और 40 सेकंड से भी कम समय में सूख जाती है। इसे कम से कम 72 घंटे तक मिटाया नहीं जा सकता है और कई अंगुलियों पर इसका रंग 15 दिनों तक लगा रहता है।वोट डालने के बाद बाएं हाथ की तर्जनी उंगली पर लगी स्याही के साथ सेल्फी आपने भी जरूर ली होगी। खासतौर से युवाओं में इसे लेकर काफी क्रेज देखने को मिलता है। मौजूदा विधानसभा चुनावों में भी लोगों ने वोट डालने के बाद जमकर सोशल मीडिया पर सेल्फी पोस्ट की हैं। साथियों बात अगर हम अमिट स्याही की जरूरत की करें तो हमारे देश में साल 1951-52 में पहली बार चुनाव हुए थे। उस चुनाव में कई लोगों ने किसी अन्य व्यक्ति के स्थान पर वोट डाल दिया तो कईयो ने एक से अधिक बार मतदान का प्रयोग किया। चुनाव आयोग के पास जब इस तरह की शिकायतें आईं, तो उसने इसका समाधान निकालने के विकल्पों पर विचार किया। चुनाव आयोग ने सोचा कि क्यों ना मतदाता की उंगली पर एक निशान बनाया जाए, जिससे यह पता लग सके कि वो वोट डाल चुका है। इसमें मुश्किल यह थी कि जिस स्याही का निशान बनाया जाए, वह अमिट होनी चाहिए। चुनाव आयोग ने इसके लिए नेशनल फिजिकल लेबोरेटरी ऑफ इंडिया से संपर्क किया। इसके बाद एनपीएल ने ऐसी अमिट स्याही तैयार की, जिसे ना तो पानी से और ना ही किसी केमिकल से हटाया जा सकता था। एनपीएल ने यह स्याही बनाने का ऑर्डर मैसूर पेंट एंड वार्निश कंपनी को दिया। साल 1962 में हुए चुनावों में पहली बार एमपीवीएल कंपनी द्वारा बनाई अमिट स्याही का इस्तेमाल किया गया। तब से लगातार इस स्याही का उपयोग चुनावों में हो रहा है। रिपोर्ट्स के मुताबिक इस स्याही का निशान 15 दिनों से पहले नहीं मिटता। चुनावों में इस्तेमाल होने वाली इस अमिट स्याही का फॉमूर्ला गुप्त है। ना तो नेशनल फिजिकल लेबोरेटरी ऑफ इंडिया ने और ना ही मैसूर पेंट एंड वार्निश लिमिटेड ने इस स्याही के फॉमूर्ले को सार्वजनिक किया है। एक बार ऐसी अफवाह उड़ी थी कि इस स्याही को बनाने में सुअर की चर्बी का प्रयोग किया जाता है, लेकिन इन अफवाहों को खारिज कर दिया गया। कुछ जानकारों के मुताबिक इस स्याही में सिल्वर नाइट्रेट का प्रयोग होता है। इससे अमिट स्याही फोटोसेंसिटिव प्रकृति की हो जाती है। इसके चलते यह स्याही कुछ ही देर में सूख जाती है। साथियों बात अगर हम अमिट स्याही के अंतरराष्ट्रीय चुनावी उपयोग की करें तो, एमपीवीएल की बनी अमिट स्याही का प्रयोग सिर्फ भारत में ही नहीं होता। दुनियाभर के कई सारे देश एमपीवीएल से यह अमिट स्याही खरीदते हैं और अपने यहां चुनावों में इसका उपयोग करते हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार 28 देश एमपीवीएल से यह स्याही खरीदते हैं। इन देशों में दक्षिण अफ्रीका, कनाडा, मलेशिया, मालदीव, कंबोडिया, अफगानिस्तान, तुर्की, नाइजीरिया, नेपाल, घाना, पापुआ न्यू गिनी, बुर्कीना फासो, बुरुंडी, टोगो और सिएरा लियोन भी शामिलहै। स्याहीएमपीवीएल के एमडी ने मिडिया में बताया कि मलेशिया, कंबोडिया, दक्षिण अफ्रीका मालदीव, तुर्की, अफगानिस्तान, नाइजीरिया, पापुआ न्यू गिनी, बुर्कीना फासो, बुरुंडी और टोगो समेत एशिया और अफ्रीका के करीब 30 देश हैं, जहां के आम चुनाव में मैसूर की ये स्याही उपलब्ध करवाई जा चुकी है। एक आंकड़े के मुताबिक पिछले लोकसभा चुनाव में करीब 384 करोड़ लागत की स्याही का उपयोग हुआ था। जबकि 2022 के यूपी विधानसभा चुनाव में 3,000 लीटर स्याही का इस्तेमाल हुआ था। एमवीपीएल की वेबसाइट बताती है कि उच्च क्वालिटी की चुनावी स्याही 40 सेकेंड से भी कम समय में सूख जाती है।

कविता

नारी तुम प्रेरणा हो

नारी तुम प्रेरणा हो
मेरा विस्वास हो,
तुम ही मेरे जीवन का
आस हो।
तुम निधि हो,निर्धारण
हो
तुम मेरे भूतकाल हो।
और तुम्ही वर्तमान
हो।
तुम मेरे कदम हो
तुम ही मेरे मार्गदर्शक
हो।
तुम शक्ति स्वरुपा
काली हो
तुम समृद्धि देने वाली
लक्ष्मी हो।
तूम विकट
परिस्थितियों से-
बचाने वाली दुर्गा हो।
तुम दयामयी
तुम ममतामयी
तुम ही वात्सल्यमयी
हो
तुम माँ हो।
तुम बहिन हो
तुम बेटी हो
और तुम ही
जीवनसंगिनी-
अर्धांगनी हो।
तुम क्षमावान हो
तुम्ही धैर्यवान हो
तुम कौशल की खान
हो
तुम ही क्षमता में
महान हो।
तुम हो जन्मधात्री
तुम ही पालनहार हो
तुम ही प्रकृति हो
तुम सिरजनहार हो।
तूम ही नवरात्र की
हेतु हो
तुम ही नवस्वरूपा
नारी हो
और तुम ही नवकन्या
हो।
तुमसे यह सृष्टि है
तुमसे ही यह प्रकृति
है।

अशोक पटेल"

देश की वैश्विक स्थापना

संजीव

वैश्विक परिदृश्य में किसी भी देश की पहचान और उसका महत्व देश की शिक्षा प्रणाली की गुणवत्ता,संस्कारों में अंतर्निहित ज्ञान और देश की सांस्कृतिक विविधता से ही होती है' इसके पश्चात प्राकृतिक संसाधनों का दोहन एवं विज्ञान, तकनीकी एवं व्यापारिक क्षमता से देश की स्थिति का आकलन होता है। किसी भी राष्ट्र की आधारशिला उस राष्ट्र की संस्कृति,शिक्षा,संस्कार और ज्ञान की कसौटी ही होते है।शिक्षित नागरिक ही महान राष्ट्र का निर्माण करते हैं, और संस्कृति,संस्कार उसे समुद्ध देश बनाते हैं। राष्ट्र निर्माण में हर नागरिक का महत्वपूर्ण योगदान होता है। आज का नवजात शिशु कल का सफल नागरिक होता है, उसकी शिक्षा-दीक्षा और संस्कार से ही देश की सफलता निर्भर होती है। कक्षा की पिछली सीट पर बैठे किसी आइंस्टीन की तलाश के लिए पारखी की नजरों की आवश्यकता होती है। जिसे नकारा घोषित कर विद्यालय से निकाल दिया जाता है, वही बालक आगे चलकर युग परिवर्तनकारी "सापेक्षता का विशिष्ट सिद्धांत" दे जाता है. न्यूटन के गति के सिद्धांत हमारे जिंदगी को द्रुतगति से आगे की ओर अग्रसर करते हैं। यह ऐसे बालक जो जो आगे चलकर बनी बनाई परंपरा तथा लीक से हटकर चलते हैं, और परंपराओं पर गहरी चोट करते हैं। जो समाज से सुना, उसे सुनकर रह नहीं जाते हैं, और जो समाज में उसने देखा,सिर्फ देख कर नहीं रह जाते हैं, बल्कि देख सुनकर उस पर चिंतन मनन कर नई धारणा तथा सिद्धांतों को प्रतिपादित करते हैं और विश्व को उसकी सौगात भी देते हैं। हमें इन महान बालकों को गरीब बस्तियों से लेकर गली मोहल्ले और शहरों में खोजना चाहिए। बेंजामिन फ्रैंकलीन कि अपनी राय है कि बिना वैचारिक स्वतंत्रता के बुद्धि जैसी कोई चीज हो ही नहीं सकती है। हम वर्तमान में जिस समाज में हैं और जिस समाज से हमने सभ्यता का विकास की शुरूआत की है, उसका जब सूक्ष्म विश्लेषण करते हैं तो यही पाते हैं कि अपनी आजादी के तमाम तामझाम बनाने वाला इंसान दिन प्रतिदिन अपनी की बनाई दुनिया के बोझ तले गुलाम होता जा रहा है।

आज हमारी शिक्षा व्यवस्था ऐसी हो गई है, कि बचपना बस्ते के बोझ तले दबता चला जा रहा है। हमारी शिक्षा व्यवस्था को ऐसा होना चाहिए कि बच्चों को किताबी कीड़ा बनाने के बजाय उसकी नैसर्गिक रचनात्मक प्रतिभा को उभार कर जीवन उपयोगी बनाएं। बच्चों का मूल्यांकन सिर्फ इसी आधार पर नहीं होना चाहिए कि उसने कितने अंक प्राप्त किए हैं, बल्कि यह देखा जाना चाहिए कि उसकी रूचि किस क्षेत्र में ज्यादा है, और वह जीवन में इस क्षेत्र में आगे बढ़ कर एक सफल इंसान और समाज के लिए कितना उपयोगी हो सकता है,और वह खेल, साहित्य, संस्कृति, विज्ञान में कितना अपनी शक्ति और क्षमता के हिसाब से क्या प्रदर्शन कर सकता है। माता-पिता तथा अभिभावकों को भी इस बात का विशेष ध्यान रखना चाहिए कि उसे जबरिया डॉक्टर,इंजीनियर, वैज्ञानिक या अधिकारी बनाने की बजाय उसकी रूचि हो को मद्देनजर रखकर उसका कैरियर चुनने की आजादी देने में मदद करनी चाहिए।

विचार

भारतीय संदर्भ में महिलाओं के अधिकारों एवं धरातलीय विकास की

संजीव

भारतीय संदर्भ में महिलाओं के विकास स्वतंत्रता एवं सशक्तिकरण की अलग-अलग तस्वीर पेश की जाती रही है' शासकीय आंकड़ों के हिसाब से उच्च प्रशासनिक क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी केवल 14% लगभग भूमिका या भागीदारी है ।निजी क्षेत्रों में जो व्यापक स्वतंत्रता एवं उदारीकरण है, वहां भी महिलाओं की उच्च पदों पर पदस्थापना 20% से अधिक नहीं है' सामाजिक संगठन बड़े जोर शोर से महिला स्वतंत्रता एवं सशक्तिकरण के बड़े-बड़े दावे पेश करते हैं, कुल जनसंख्या का 45% महिलाओं का होने के बाद भी भारत में महिला पुरुषों से कम दक्ष एवं कमजोर मानी जाती रही है' वास्तविक स्थिति दशार्ये आंकड़ों के विपरीत ही हैं। भूमंडलीकरण शिक्षा में वृद्धि मानव अधिकारों की वृद्धि एवं सजगता से महिला सशक्तिकरण के आंदोलनों को काफी बल प्राप्त हुआ है। शनी सिगनापुर, हाजी अली दरगाह एवं अन्य स्थानों पर महिलाओं के प्रवेश के लिए सशक्त आंदोलन इसका बड़ा उदाहरण है। आज से 20 वर्ष पूर्ण इसकी कल्पना भी नहीं की जा सकती थी' वर्तमान ओलंपिक 2021 में पूर्वोत्तर राज्य की मीराबाई चानू ने सिल्वर पदक दिलाकर अपनी क्षमता शक्ति एवं ऊर्जा को प्रदर्शित कर यह बता दिया है कि नारी विशेषकर भारत की पुरुषों से कहीं आगे हैं और प्रिया मलिक ने हंगरी में स्वर्ण पदक लाकर बात को प्रमाणित भी कर दिया है' भारत की महिलाएं, साक्षी मलिक ओलंपिक में कांस्य पदक, पी,वी संधू रजत पदक, दीपा मलिक पैरा ओलंपिक में पहली भारतीय महिला द्वारा स्वर्ण प्राप्त,साइना नेहवाल सानिया मिर्जा ने काफी हद तक महिलाओं के स्वरूप को बदलने का प्रयास किया है। इसी प्रकार निजी क्षेत्रों में चंदा कोचर,इंदिरा नूई, अरुंधति भट्टाचार्य ने आर्थिक जगत की नई ऊंचाइयों को छुआ है। अंतरिक्ष में कल्पना चावला सुनीता विलियम्स ने महिलाओं को बड़ी प्रेरणा दी है, राजनैतिक क्षेत्र में पहली बार नरेंद्र मोदी सरकार ने 9 महिला मंत्रियों को मंत्रिमंडल में जगह देकर उदाहरण प्रस्तुत किया है। इसी तरह किरण बेदी ने पुलिस प्रशासन में एक बड़ी पताका हासिल कर महिला होने पर गर्व करने के लिए लोगों को मजबूर किया है'

भारत के संदर्भ में यह माना जाए कि जीवन काल में ही महिलाओं को विभिन्न क्षेत्रों में कम स्वतंत्रता प्राप्त है। बचपन के पश्चात जब महिला विद्यालय, विवाह की ओर अग्रसर होती है, तो उसके पहनावे की स्वतंत्रता को सीमित कर दिया जाता है' महिलाओं के वस्त्रों के साथ उसके चरित्र की व्याख्या कर दी जाती है। जबकि इस भूमंडलीकरण या वैश्वीकरण के युग में जहां संस्कृति के आदान-प्रदान का बड़ा महत्व है, और महिलाएं आधुनिकरण के लिए आगे बढ़ती हैं, तो उनका परिवार समाज उन्हें इन सब कार्यों से दूर रख बाधित कर विकास की एक धारा को नियंत्रित कर देता है ।और इस तरह उनके मानसिक स्वतंत्रता को रोक कर उन्हें मानसिक दासता का पात्र बना देता है।घरों में समाज में सदैव लड़कों को घर का उत्तराधिकारी मानकर उन्हें प्रत्येक कार्य में वरीयता प्रदान की जाती है,एवं घर की लड़कियों को कमतर आंक कर केवल घर के कामों में ही व्यस्त रखा जाता है।, यह छोटे या बड़े अंतर ही महिलाओं को मानसिक रूप से गुलामी के लिए मजबूर कर वैचारिक हथकड़ियां पहनाते हैं।

हमें विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं की भागीदारी उनकी भूमिका योगदान एवं स्थिति को एकदम स्पष्ट करना आवश्यक है। बहुत महिलाओं की भूमिका का परीक्षण अत्यंत छोटे स्तर पर करना आवश्यक है। महिलाओं को बचपन से ही मानसिक तथा शारीरिक स्वतंत्रता एवं समानता का अधिकार की प्रेरणा दी जानी चाहिए। धीरे बोलना, धीरे हंसना, बाहरी लोगों से दूर रहना एवं बाहर खेलने नहीं जाने की स्वतंत्रता नहीं देना एक तरह से महिलाओं के लिए प्रताड़ना ही है। यह यदि सुरक्षा के दृष्टिकोण से है, तो निश्चित तौर पर महिलाओं के लिए उपयोगी है। पर महिलाओं को स्वतंत्र रूप से उनके कार्य क्षमता के अनुरूप काम ना करने दिया जाना,महिलाओं के स्वतंत्रता सशक्तिकरण में एक बड़ी रुकावट ही है। इसी तरह पारिवारिक मामलों में परिवार के आर्थिक मामलों में उनकी भूमिका कमजोर या नगण्य होती है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी
समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)
स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

परीक्षा में सफलता के लिए मेमोरी ट्रिक्स और निमोनिक्स

विजय गर्ग

छात्रों के बीच परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने का दबाव लगातार बना रहता है। शिक्षाविदों में सफलता न केवल बुद्धिमत्ता पर बल्कि प्रभावी ज्ञान अर्जन और उसे बनाए रखने पर भी निर्भर करती है। स्मृति वृद्धि का एक दिलचस्प पहलू फोटोग्राफिक मेमोरी का विकास है। इसमें जानकारी को मानसिक छवियों में परिवर्तित करना, व्यक्तियों को जटिल अवधारणाओं को देखने और व्यवस्थित करने में सक्षम बनाकर याद दिलाने में सहायता करना शामिल है। यहां आपके अध्ययन के अनुभव को बढ़ाने और फोटोग्राफिक मेमोरी विकसित करने के लिए कुछ निमोनिक्स और मेमोरी तकनीकें दी गई हैं, जो आत्मविश्वासपूर्ण परीक्षा प्रदर्शन के लिए रटने की बजाय सक्रिय सीखने की ओर ले जाती हैं:

1. नींद को प्राथमिकता दें

अक्सर अनदेखी की जाती है लेकिन प्रभावी सीखने के लिए मूलभूत तत्व गुणवत्तापूर्ण नींद को प्राथमिकता देना है। लगातार, आरामदायक नींद स्मृति समेकन को मजबूत करती है।

एक अच्छी तरह से आराम पाने वाला मस्तिष्क परीक्षा के दौरान सफलतापूर्वक याद करने के लिए जानकारी को एन्कोड करने और बनाए रखने के लिए काफी बेहतर ढंग से सुसज्जित होता है।

कहानी कहने की तकनीक

जटिल जानकारी को छोटे, सुपाच्य टुकड़ों में तोड़ें और उन्हें एक कथा में पिरोएं। किसी कहानी के साथ जानकारी जोड़ने से समझ और याददाश्त बढ़ती है छात्र न केवल सामग्री को अधिक आसानी से समझते हैं बल्कि बाद में इसे पुनः प्राप्त करने की उनकी क्षमता में भी सुधार होता है।

व्यावहारिक अनुप्रयोग समझ को बढ़ाता है

अवधारणाओं के वास्तविक जीवन में अनुप्रयोगों को समझने से समझ मजबूत होती है।

उदाहरण के लिए, यह समझना कि धातु चालकता के कारण विमान सफेद क्यों होते हैं या बिना पहियों के चलने वाली बुलेट ट्रेनों के पीछे विद्युत चुंबकत्व को समझने से अवधारण में काफी सुधार हो सकता है।

मेमोरी ट्रिक्स, परीक्षा के लिए मेमोरी ट्रिक्स, परीक्षा के लिए याद करने के ट्रिक्स, परीक्षा के लिए निमोनिक्स।

आओ बेवकूफ बनते हैं

डॉ. सुरेश कुमार

मैं बहुत दिनों से पंडिताई कर रहा था। मुझे पंडिताई का खास ज्ञान तो नहीं है लेकिन लोग खुद-ब-खुद बेवकूफ बनने के लिए तैयार हों तो मैं उनकी बेवकूफी को अपना ज्ञान बना लेता हूँ वह क्या हैं न कि जिस तरह अशुद्ध भोगियों से शुद्ध चीजें नहीं पचतीं ठीक उसी तरह से मूर्खों को ज्ञान की बातें समझ नहीं आतीं। इसीलिए तो चार कौओं के बीच में कोयल भी खुद को कौआ मानकर रह जाता है। वैसे भी रीलधारी मूर्खता भरी हरकतें कर लाखो कमा लेते हैं जबकि बुद्धिमान कहलाने वाले डिग्रीधारी उधारी पर जिंदगी जिए जाते हैं। एक दिन मैंने अपने घर पर गारंटी वाली भविष्यवाणी का बोर्ड लगा दिया। भविष्यवाणी गलत होने पर पैसा वापस वाली पंक्ति बड़े-बड़े अक्षरों में लिखवा दी। शुक्र है कि भारतीय शिक्षा व्यवस्था आज भी इतनी अपडेट नहीं हुई है कि वह भविष्यवाणियों को मात दे सके। मैं इसी बहती गंगा में हाथ, पैर या यूं कहिए साष्टांग डूब कर अपनी चांदी (हो सके तो सोना भी) करना चाहता था। इस धंधे में कामयाबी अपनी काबिलियत के हिसाब से नहीं सामने वाले की बेवकूफी पर निर्भर करती है। सड़कछाप भविष्यकताओं के प्रति अंधभक्तों की लक्ष्मी जेब से निकल-निकल कर मेरा तिलक करना चाहती है तो मैं अपना माथा कैसे पोंछ सकता हूँ। वरना यही मूर्ख अंधभक्त मुझे बेवकूफ कहकर किसी और बड़े बेवकूफ के पास जायेंगे। भला दुनिया में बेवकूफों की कमी है जो मेरे पास उल्टे कदम आने की भूल करेंगे। लोगों को बेवकूफ बनाने का धंधा अत्यंत प्राचीन है। वर्तमान में अपनी पराकाष्ठा दिखा रहा है। भविष्य इसका उज्ज्वल है। ऐसा महान व्यापार छोड़कर मैं बेवकूफों की फेहरिस्त में अपना नाम दर्ज नहीं कराना चाहता। एक दिन एक अंधभक्त मेरे पास आया। उसकी उंगलियां कम थी अंगूठियां ज्यादा थीं। चेहरा एक था चिंताएँ अनेक थीं। आंखें दो थी लेकिन रोने के लिए पूरा बदन पड़ा था। मैं उसके डर में अपना व्यापार खोजने लगा। मैंने उसकी समस्या जानी और पता चला कि घर में आर्थिक तंगी चल रही है। मैं सॉफ्टवेयर में उसका नाम और जन्मतिथि भर कर पंचांग निकालने ही वाला था कि वह बोल उठा- महाराज! इसकी आवश्यकता नहीं है।

न्यूज फ्लैश

बदमाशों ने गैरेज पर चलाई जेसीबी, सामान भी चुराकर ले गए साथ

राजकुमार प्रिंस

करनाल। करनाल में बदमाशों के हौसले बुलंद है। करनाल के मेरठ रोड पर पंवार मोटर्स वर्कशॉप पर कुछ बदमाशों ने जबरन दो दुकानों व दुकान में बने मंदिर को जेसीबी से तोड़ डाला। इसके साथ ही गैराज में रखे सामान को भी चुराया गया है और कुछ सामान मलबे में दब गया है। बदमाशों द्वारा तोडफोड़ की वारदात सीसीटीवी कैमरों में कैद हुई है। पीडित ने मामले की सिटी थाना पुलिस को दी, जिसके बाद डायल-112 को कॉल किया गया। पुलिस ने शिकायत के आधार पर आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।
शिकायतकर्ता रणधीर पंवार ने पुलिस को दी शिकायत में बताया है कि पंवार मोटर्स वर्कशॉप के नाम से उनका पुश्तैनी गैराज है, जिसमें वह और उसका छोटा भाई प्रवीन कुमार चला रहे है। इसी गैरेज से उनका गुजर बसर हो रहा है। आज सुबह करीब छह बजे उनके गैराज में कुछ बदमाश जबरदस्ती घुस आए, जिन्होंने हमारी दो दुकानों को तोड़ दिया और दुकान में बने मंदिर को भी नहीं छोड़ा।
बदमाश बाइक व कार पर सवार होकर आए थे। जेसीबी मशीन भी साथ में लेकर आए थे। शिकायतकर्ता ने बताया कि गैराज में समान भी था, जिसको बदमाश चुराकर ले गए हैं और दुकान टूटने से सामान मलबे के नीचे दब चुका है। किसी के माध्यम से गैराज में बदमाशों के घुसने की जानकारी मिली। हमने पुलिस को शिकायत दी, जिसके बाद पुलिस पहुंच गई। शिकायतकर्ता ने बताया कि दिन दिहाड़े ही तोडफोड़ की घटना को अंजाम दिया गया है। ऐसे में बदमाश मुझे व मेरे परिवार को जानमाल का नुकसान पहुंचा सकते हैं। इस घटना के बाद से ही पूरा परिवार मानसिक रूप से परेशान है। सिटी थाना के जांच अधिकारी जयपाल ने बताया कि करनाल मेरठ रोड पर पंवार मोटर्स वर्कशॉप में अज्ञात लोगों द्वारा गैराज में घुसकर सामान को तोड?, मलबे में सामान दबाने तथा सामान चोरी करके ले जाने की शिकायत मिली है। शिकायत के आधार पर आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है।

सोने के सूक्ष्म कणों से त्वचा की कोशिकाओं को मिलती है ताकत : अध्ययन

नई दिल्ली: एक चिकित्सा अध्ययन में दावा किया है कि गोल्ड यानी सोने के सूक्ष्म कण त्वचा की कोशिकाओं को ताकत दे सकते हैं। यह न सिर्फ त्वचा में सूखापन, संक्रमण, सूजन के जोखिम से बचाते हैं बल्कि उम्र के प्रभावों को रोकने में भी सक्षम है।
साइंस जर्नल एल्सेवियर में प्रकाशित इस अध्ययन में शोधकर्ताओं ने बताया कि सूर्य की अल्टावायलेट किरणों, प्रदूषण और सिगरेट के धुंए से त्वचा की कोशिकाओं को क्षति पहुंचती है। एपिडर्मल और फाइब्रोब्लास्ट कोशिकाओं को नुकसान होने पर कई तरह की समस्याएं पैदा होती हैं जिनकी रोकथाम में स्वर्ण के नैनो कणों से युक्त सौंदर्य उत्पादों की भूमिका अहम है। फ्रांस स्थित पेरिस विश्वविद्यालय के इस अध्ययन में शोधकर्ताओं ने सौंदर्य उत्पादों में स्वर्ण के नैनो कणों के इस्तेमाल की सिफारिश की है जो न सिर्फ बाहरी संक्रमण से बचाते हैं बल्कि ये बढ़ती उम्र के प्रभावों को भी रोकने में सक्षम हैं। प्राचीन ग्रंथ आयुर्वेद में पहले ही स्वर्ण भस्म की क्षमताओं का जिक्र मिलता है जिसके आधार पर भारत में इनसे युक्त उत्पादों की मांग खूब है। इस बारे में एमिल-आयुथवेदा के निदेशक डॉ. संचित शर्मा बताते हैं कि इंसान की कोशिश चेहरे की सुंदरता कायम रखना होती है। स्वर्ण के जरिए एपिडर्मल और फाइब्रोब्लास्ट कोशिकाओं को बचाया जा सकता है। हाल ही में भारतीय शोधकर्ताओं के साथ मिलकर तैयार स्पार्कलिंग गोल्ड फेस वास में 24 कैरेट स्वर्ण के नैनो कण के साथ कश्मीरी केसर भी मिश्रित किया जो इसके प्रभावों को काफी बढ़ाता है।
शोधकर्ताओं ने बताया कि स्वर्ण के नैनो कण त्वचा का रुखापन खत्म करते हैं जिससे छिद्रों में नमी बनी रहती है। त्वचा को संपूर्ण पोषण मिलता है और क्षतिग्रस्त कोशिकाएं फिर से स्वस्थ होने लगती हैं। इतना ही नहीं कोलेजन प्रोटीन बनने की प्रक्रिया तेज होने से त्वचा का लचीलापन बढ़ता है जो झुरियों को रोकता है।

'मोदी-मनोहर सरकार कर रही प्रत्येक वर्ग का कल्याण'

लोगों को केन्द्र व प्रदेश की जनहित नीतियों एवं योजनाओं से अवगत भी कराया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। मोदी व मनोहर की राम-राम जी का संदेश लेकर लोगों के बीच पहुंचे विधायक रामकुमार कश्यप ने विधानसभा क्षेत्र के गांव छपरियो में लोगों के पहुंचकर देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी व प्रदेश के मुख्यमंत्री मनोहर लाल के संदेश के बारे जानकारी दी। इस दौरान उन्होंने लोगों को केन्द्र व प्रदेश की जनहित नीतियों एवं योजनाओं से अवगत भी कराया।
विधायक रामकुमार कश्यप ने इस दौरान लोगों को बताया कि नरेन्द्र मोदी व मनोहर लाल की डबल इंजन की सरकार मिलकर जनता के हित में अंत्योदय के सिंद्वात पर कार्य कर रही है। अंत्योदय का मतलब समाज के सबसे निचले स्तर पर मौजूद व्यक्ति का कल्याण है। केन्द्र व प्रदेश सरकार का यही उद्देश्य है कि सरकार की नीतियों एवं योजनाओं का लाभ समाज के अन्तिम व्यक्ति तक पहुंचे। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार ने प्रत्येक वर्ग के हित को ध्यान में रखकर योजनाएं बनाई है। सरकार ने किसानों के हित में मेरी फसल, मेरा ब्यौरा, योजना चलाई है, इस योजना के अन्तर्गत लाखों किसान अपनी फसलों का रजिस्ट्रेशन करवाकर इसका लाभ ले रहें हैं।
उन्होंने बताया कि सरकार द्वारा किसानों की 14 फसलों को एमएसपी पर खरीद किया जा रहा है। किसानों की फसलों में नई तकनीक ड्रोन के माध्यम से स्प्रे किया जाएगा, इससे न केवल पैसे की बचत होती है बल्कि समय की भी बचत होती है। प्रदेश की जनता को 24 घंटे बिजली उपलब्ध

करवाई जा रही है। उन्होंने बताया कि पराली जलाने से होने वाले नुकसान के बारे किसानों में जागरूकता बढ़ाने से प्रदेश में पराली जलाने के मामलों में 67 प्रतिशत की कमी हुई है।
विधायक ने मोदी व मनोहर लाल संदेश के माध्यम से लोगों को बताया कि महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए सरकार ने स्वयं सहायता समूह बनाए है। उन्होंने बताया कि स्वयं सहायता समूहों से जुडकर महिलाओं को न केवल आत्मनिर्भर बनाने के दिशा में एक बड़ा कदम है बल्कि वे इसके तहत घर से बाहर निकलकर अपना व्यवसाय भी चला पा रही हैं तथा अपने परिवार का भरण-पोषण कर रही हैं। इस योजना की विशेष बात यह है कि इस योजना में उन महिलाओं को शामिल किया जा रहा है जिनकी आर्थिक स्थित बहुत ही कमजोर है। योजना के तहत समूह बनाकर ऐसी महिलाओं को बैंक के माध्यम से मामूली ब्याज दर पर बैंक से ऋण उपलब्ध करवा कर उनका व्यवसाय शुरू करवाया जाता है। सरकार की इस योजना से महिलाओं की आर्थिक स्थिति भी सुधरने लगी है और वे अपने पैरों पर खड़ी हो रही हैं।
विधायक ने बताया कि भावातंर भरपाई योजना सरकार की महत्वपूर्ण योजना है और इसका लाभ किसानों को मिल रहा है। उन्होंने बताया कि इस योजना का मुख्य उदेश्य सब्जी उत्पादक किसानों के जोखिम को कम करना है, ताकि किसान को कम से कम उसका लागत मूल्य मिल सके। यदि मण्डी में उसकी फसल निर्धारण रेट से कम बिकता है तो किसान के कम रेट के अन्तर को सरकार द्वारा पूरा किया जाएगा। योजना का लाभ लेने के लिए किसान को अपनी फसल का पंजीकरण कराना होगा। उन्होंने बताया कि वर्ष 2014 से पहले प्रदेश में बुढ़ापा पेंशन मात्र एक हजार रुपए थी, लेकिन भाजपा सरकार ने अपने शासनकाल में इसे बढ़ाकर 3000 रूपए करने का सराहनीय कार्य किया।
विधायक रामकुमार कश्यप ने लोगों को बताया कि सरकार ने अनेकों जनकल्याणकारी योजनाएं जैसे 45 वर्ष से अधिक आयु के विधुरों की पेंशन लगाने, दयालू योजना के अन्तर्गत 6 वर्ष से 60 वर्ष की आयु तक मृत्यु होने पर सरकार द्वारा आर्थिक सहायता प्रदान करना,

भोले के भजनों पर सराबोर हुए श्रद्धालु, देर शाम तक गूंजे जयकारे

राजकुमार प्रिंस

करनाल। शिव प्रभातफेरी मंच की ओर से महाशिवरात्रि पर्व धूमधाम से मनाया गया। मंच की ओर से निकाली गई प्रभातफेरी ने बीती शाम संपूर्ण विश्राम लिया। कार्यक्रम में भजन गायकों ने बम-बम बोल रहा है, शिव शंकर को जिसने पूजा उसका बेड़ा पार हुआ सहित अन्य भोले के भजनों पर श्रद्धालु सराबोर नजर आए।
मंच के प्रधान सतपाल मनोचा ने कहा कि स्वच्छ हृदय से भक्ति करने वाले सभी भक्तों को मनोकामनाएं पूरी होती है। शहर से लेकर अंचल तक शिवमयी वातावरण में धूमधाम से पर्व मनाया गया। प्रभातफेरी सेक्टर-14 में शिव भक्त चिराग गुप्ता के निवास से प्रारंभ हुई और सेक्टर-5 स्थित नूर ए वतन में विश्राम लिया। देर रात तक दर्शन पूजन और शिव भजनों का दौर चला।

कुश्ती का खेल देश का परंपरागत खेल : अशोक

राजकुमार प्रिंस

करनाल। महाशिवरात्रि के अवसर पर कुश्ती के जाने माने खिलाड़ी स्वर्गीय पवन पहलवान की याद में श्री राम लीला मैदान में 14वां इंटरनैशनल कुश्ती दंगल का आयोजन किया गया, जिसमें असपास के साथ प्रदेश और देश के विभिन्न राज्यों से आए बड़े पहलवानों ने भाग लिया। दंगल देखने के लिए हजारों की भीड़ उमड़ पड़ी। इसमें रौचक कुश्ती के मुकाबले हुए। पहलवानों ने अखाड़े में दम खम दिखाया।
इस अवसर पर मुख्य अतिथि शहर जिला कांग्रेस के पूर्व प्रधान अशोक खुराना पहुंचे। उन्होंने पहलवानों से परिचय प्राप्त किया। उन्होंने विजेताओं को पुरस्कृत किया। इस अवसर पर शिव जी की प्रतिमा के साथ पवन पहलवान की तस्वीर पर अतिथियों ने माल्यार्पण किया।

'राष्ट्र सेवा के लिए समर्पित रहा मोहिंदर पाल तुली का जीवन'

राजकुमार प्रिंस

करनाल। एंटी करप्शन फाउंडेशन ऑफ इंडिया के जिला संयोजक और एक सरल एवं सहज व्यक्तितव के धनी शिक्षक एवं समाजसेवी प्रेम कॉलोनी निवासी मोहिंदर पाल तुली 62 वर्ष की आयु में अकस्मात ही इस दुनिया से विदा हो गए। मोहिंदर पाल तुली का जीवन समाज और राष्ट्र सेवा के लिए समर्पित रहा। लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए किए गए उनके कार्यों को सदैव याद किया जाएगा।
मोहिंदर पाल तुली के परिवार में उनकी पत्नी गुरविंदर कौर, बेटा जयदीप तुली व बेटी मनीष अमन हैं। वह परिवार के लिए एक मजबूत आधार और प्रेरणास्रोत थे। उनके निधन से परिवार जनों जीवन में आई रिक्तता की पीड़ा को शब्दों में व्यक्त नहीं किया जा सकता। आज वह सशरीर इस संसार में नहीं हैं, पर उनसे जुड़ी स्मृतियां व जीवन मूल्य परिवार के साथ बने रहेंगे। बहुमुखी प्रतिभा के धनी मोहिंदर पाल तुली ने शिक्षा क्षेत्र को समृद्ध किया व इस दिशा में विभिन्न पहलुओं पर उनके द्वारा किए गए कार्य बेमिसाल हैं। अपनी लगन व परिश्रम से एक विशेष पहचान बनाने वाले मोहिंदर पाल तुली द्वारा निभाए गए विभिन्न किरदार दर्शकों के दिलों में मधुर स्मृति की तरह सदैव बने रहेंगे। वह एक आध्यात्मिक व्यक्ति थे और समाज सेवा की गतिविधियों में सदैव अग्रणी रहते थे। उनके बेटे जयदीप तुली भी उन्हीं के पदचिन्हों पर चलते हुए समाज एवं राष्ट्र सेवा में निरंतर कार्य कर रहे।
उन्होंने बताया कि उसे विदेश से पढ़ाई करके लौटे मुश्किल से एक माह भी नहीं हुआ था, उनके पिता जी का हमेशा के लिए उनसे दूर हो जाना एक अपूर्णीय क्षति है। उनकी आत्मिक शांति के लिए श्री अखंड पाठ भोग व अंतिम रस्म क्रिया 10 मार्च को दोपहर 1 से 2 बजे तक निर्मल कुटिया जरीफा फार्म में होगी।

रक्तदान अति पुण्य का कार्यः देव कुमार ने स्वैच्छिक रक्तदान शिविर के साथ नशे के विरुद्ध किया जागरूक

शिविर में मुख्य महाप्रबंधक देव कुमार मुख्य अतिथि के रूप में पधारे जबकि वरिष्ठ महाप्रबंधक वीपी श्रीवास्तव ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की

राजकुमार प्रिंस

करनाल। पॉवरग्रिड में 53वें राष्ट्रीय संरक्षा दिवस पर स्वैच्छिक रक्तदान शिविर के साथ-साथ नशे के विरुद्ध जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। शिविर में मुख्य महाप्रबंधक देव कुमार मुख्य अतिथि के रूप में पधारे जबकि वरिष्ठ महाप्रबंधक वीपी श्रीवास्तव ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। सुधीर कुमार विशिष्ट अतिथि थे।
यह कार्यक्रम सुरक्षा अधिकारी बीआर रेड्डी और स्टार रक्तदाता प्रदीप गर्ग के नेतृत्व में हुआ। 167 बार रक्तदान के साथ 81 बार प्लेटलेट्स दान कर चुके राष्ट्रपति पुलिस पदक से सम्मानित, राष्ट्रीय स्वर्ण पदक विजेता, डायमंड रक्तदाता एवं पर्यावरण प्रहरी के नाम से विख्यात पुलिस उप निरीक्षक डॉ. अशोक कुमार वर्मा द्वारा कार्यक्रम के

संयोजक थे। मुख्यातिथि देव कुमार और अन्य अधिकारियों ने रक्तदाताओं को बैज लगाकर सम्मानित किया।
देव कुमार ने कहा कि रक्तदान अति पुण्य का कार्य है। वीपी श्रीवास्तव ने कहा कि स्वस्थ व्यक्ति को रक्तदान करना चाहिए। स्टार रक्तदाता प्रदीप गर्ग और सुरक्षा अधिकारी बीआर रेड्डी ने शिविर के संचालन की व्यवस्था की, जिसमें सहायक प्रबंधक अनुपमा सहाना का विशेष योगदान रहा।
डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन किया और कहा कि मनुष्य का

सम्मान

8 मुख्यातिथि देव कुमार और अन्य अधिकारियों ने रक्तदाताओं को बैज लगाकर सम्मानित किया

रक्त सड़कों पर नालियों में नहीं, अपितु जरूरतमंद की सहायता के साथ नाडि?ों में बहना चाहिए। उन्होंने कहा कि आज का युवा अपनी सकारात्मक ऊर्जा का प्रयोग समाज और राष्ट्र के कल्याण में करे, न कि अपनी नसों में नशे के टीके लगाकर जीवन को नष्ट करे। युवाओं को चाहिए कि नशे के टीके के स्थान पर रक्तदान की सुई लगवाकर अन्य लोगों के जीवन को बचाने में योगदान दे।
कार्यक्रम के अंत में डॉ. वर्मा ने उपस्थित युवाओं को नशे के दुष्प्रभाव से अवगत का शपथ ग्रहण करवाई। लोकनायक जयप्रकाश अस्पताल की रक्त कोष प्रभारी डॉ. रमा की अध्यक्षता में 47 इकाई रक्त संग्रह किया गया। शिविर में परमजीत, सुरजीत सिंह, विकास कुमार, योगेश गौतम, रिंकू, केशव गुप्ता, अंग्रेज सिंह, जोगिंद्र सिंह, गोपेश कुमार, प्रदीप कुमार, मुकेश कुमार, शिव शक्ति, टोनी, बलबीर, रविंद्र, करम चंद, संदीप कुमार, सुरेंद्र, बीआर रेड्डी, साहिल, रोहित, प्रदीप, परमीत, अजय, गुरनेक, अंग्रेज, राहुल, नरेंद्र, शुभम, विचित्र, अभिषेक, गौरव, सतबीर, रणदीप, राजीव, प्रेम, श्रीराम, जगमेंद्र, सत्येंद्र, करम सिंह और एक महिला अभिलाषा ने रक्तदान किया।

गुस्साए ग्रामीणों ने किया सिटी थाने का घेराव

राजकुमार प्रिंस

करनाल। करनाल के किसान चौक पर 4 मार्च की रात साढ़े 9 बजे एक तेज रफ्तार कार ने बाइक सवार को टक्कर मार दी थी। जिसने इलाज के दौरान 2 दिन बाद दम तोड़ दिया था। यह पूरी घटना दुकान के बाहर लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई थी, जिसे परिजनों ने पुलिस के हवाले कर दिया था। हादसे के 5 दिन बाद भी कार ड्राइवर की गिरफ्तारी न होने से परिजन भडक गए।
गांव बडौता के ग्रामीणों के साथ परिजनों ने आज सिटी थाने का घेराव किया। इस दौरान ग्रामीणों ने आरोपी कार ड्राइवर की गिरफ्तारी की मांग की। इस दौरान जांच अधिकारी ग्रामीणों को संतोषजनक जवाब नहीं दे पाया। इसके बाद परिजनों ने पुलिस पर कार्रवाई न करने के आरोप लगाए।वहीं मामला गमार्ता देख एसएचओ सुल्तान सिंह परिजनों से मिले और ड्राइवर की गिरफ्तारी के लिए 2 दिन का समय मांगा। इस आश्वासन के बाद ग्रामीण शांत हो गए और वापस लौट गए।
गांव बड़ौता निवासी 24 वर्षीय विक्रम के चचेरे भाई विकास नैन ने बताया कि विक्रम मिल में प्राइवेट जॉब करता था। उसके पिता राय सिंह काफी दिनों से बीमार चल रहे हैं, जिनका इलाज करनाल के ही निजी अस्पताल में चल रहा है। बीती 4 मार्च की रात विक्रम अपने पिता को अस्पताल में खाना देकर घर जा रहा था।
दो किसान चौक पर एक बिट गाड़ी ड्राइवर ने उसकी बाइक को टक्कर मार दी थी और आरोपी मौके से फरार हो गया। हादसे के बाद राहगीरों ने विक्रम को अस्पताल पहुंचाया, जहां पर इलाज के दौरान गुरुवार को उसकी मौत हो गई। विकास ने बताया कि हादसे की सीसीटीवी फुटेज उन्होंने उसी समय पुलिस को सौंप दी थी।

व्यक्ति से 25 लाख की धोखाधड़ी, पैसे डबल करने का दिया झांसा, जादू कर बेहोश किया

राजकुमार प्रिंस

करनाल। जिले के बहलोलपुर निवासी एक व्यक्ति के साथ हाथों हाथ पैसा डबल करने के नाम पर 25 लाख रुपए की ठगी हुई है। आरोपी करनाल के कर्ण विहार में पीड़ित के चाचा के मकान पर आए थे, जहां उन्होंने पीड़ित पर जादू टोना किया और वह बेहोश हो गया। इसके बाद आरोपी 25 लाख की नकदी से भरा बैग लेकर मौके से फरार हो गया। जब पीड़ित को होश आया तो तब तक बहुत देर हो चुकी थी। पीड़ित ने अपने परिजनों को आपबीती बताई और मामले की शिकायत सेक्टर 32-33 थाना पुलिस को की। पुलिस ने शिकायत के आधार पर आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। बहलोलपुर निवासी पीड़ित उधम सिंह करीब 7 एकड़ का जमींदार है और जमीन ठेके पर लेकर भी खेती करता है। उसके पास दोस्त राजू का दिल्ली से फोन आया और उसने उसे एक मोबाइल नंबर देकर बात करने के लिए कहा और बताया कि यह पैसे डबल करता है। उसने फोन किया तो कॉलर बोला कि महाराष्ट्र चले जाओ। उसने अपनी स्विफ्ट कार उठाई और महाराष्ट्र चला गया, जहां उसे गुरुजी और शुभम मिले। इन लोगों ने इतना कहा कि तुम्हें सिर्फ अपना पैसा हमें दो मिनट के लिए दिखाना होगा और उसके बाद पैसा हाथों हाथ डबल हो जाएगा। वह उनके झांसे में आ गया और घर आकर पैसे का इंतजाम किया।
7 मार्च को वह पैसा लेकर कर्ण विहार में अपने अंकल के मकान पर पहुंचा, जो बंद पड़ा था। उसने उसे खुलवाया, वहीं पर गुरु जी और शुभम को बुला लिया।

'आत्म-अनुशासन, दृढ़ संकल्प और कड़ी मेहनत के साथ बढें आगे'

राजकुमार प्रिंस

करनाल। गुरु नानक खालसा कॉलेज के महिला प्रकोष्ठ की ओर से अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम शहीद भगत सिंह फाउंडेशन नाम के एनजीओ द्वारा प्रायोजित किया गया। इस अवसर पर भारतीय वायु सेना में कार्यारत स्क्वाड्रन लीडर सोनिया शर्मा तथा जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. सिम्मी कपूर ने मुख्य अतिथि और मुख्य वक्ता के रूप में भाग लिया।
इस अवसर पर सोनिया शर्मा ने जीवन में अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए आत्म-अनुशासनए दृढ़

संकल्प और कड़ी मेहनत के महत्व को बताया। उन्होंने सुझाव दिया कि महिलाओं को महिलाओं का उत्थान करना चाहिए। सामाजिक वर्जनाएं मिटाएं और आर्थिक रूप से स्वतंत्र होना सीखें। उन्होंने महिलाओं को शांत और विनम्र रहने की भी सलाह दी। उन्होंने कहा कि आपकी खुशी सिर्फ आपके हाथ में होनी चाहिए और आपकी खुशी की चाबी दूसरों के हाथ में नहीं होनी चाहिए।
डॉ. सिम्मी कपूर ने स्वास्थ्य के चार प्रकार बताये शारीरिक मानसिक सामाजिक एवं आध्यात्मिक। उन्होंने सलाह दी कि अच्छे अस्तित्व के लिए व्यक्ति को जीवन रक्षक कौशल सीखना चाहिए। उन्होंने सभी महिलाओं से खुद से प्यार करने और अपने स्वास्थ्य का ख्याल रखने का अनुरोध किया।
इस अवसर पर शहीद भगत सिंह फाउंडेशन द्वारा सोनिया शर्मा, डॉ. सिम्मी कपूर, खालसा कॉलेज के प्राचार्य डॉ. गुरिंदर सिंह, प्रोफेसर अंजू चौधरी, प्रोफेसर डॉ. देवी भूषण, कविता दुआ सरकारी स्कूल निसिंग में व्याख्याता, सामाजिक कार्यकर्ता ममता, अंतर्राष्ट्रीय निशानेबाज रिद्धि फोर व एनसीसी कैडेट रीति को सम्मानित किया गया।

विश्व नागरिक बनाने का केन्द्र होगा सरदार पटेल पुलिस पुस्तकालयः शत्रुजीत कपूर

परिवार में नहीं होने देगे हादसा, बच्चों को दिलाई शपथ, सडक सुरक्षा सामाजिक जिम्मेदारी , पुलिस लाइन में बचपन को संवारने की नई पहल

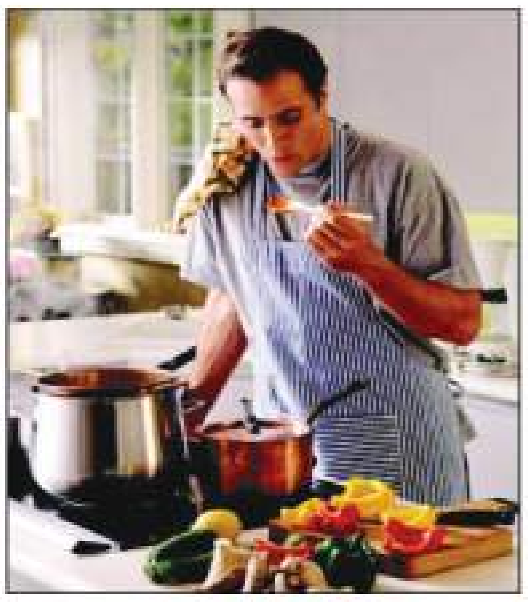
राजकुमार प्रिंस

करनाल। पुलिस विभाग द्वारा हरियाणा के सभी पुलिस लाईन में सरदार पटेल पुलिस पुस्तकालय की स्थापना की जा रही है। इसी कड़ी में आज करनाल के पुलिस लाईन में स्थित सरदार पटेल पुलिस पुस्तकालय का उद्घाटन हरियाणा के पुलिस महानिदेशक शत्रुजीत कपूर द्वारा किया गया।
मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने हरियाणा के सभी पुलिस लाइन में पुस्तकालय निर्माण की घोषणा की थी, जिसके तहत प्रथम पुस्तकालय सोनीपत में निर्मित हुआ। आज उसी श्रृंखला में दूसरे पुस्तकालय का उद्घाटन हरियाणा के महानिदेशक शत्रुजीत कपूर द्वारा किया गया। उन्होंने कहा कि इसके अतिरिक्त हरियाणा के सभी पुलिस लाइन में पुस्तकालय का निर्माण जारी है। लगभग 25 लाख रुपए की लागत से निर्मित ये पुस्तकालय, जिसके माध्यम से किताबें, कंप्यूटर, किंडल और स्मार्ट बोर्ड के साथ विदेशी भाषा लर्निंग सेंटर साइबर युग में बाल मन तक ज्ञान पहुंचाने की नई मुहिम है। उन्होंने बताया कि वातावनुकूलित

पुस्तकालय परिसर में एक साथ 50 से अधिक पाठकों को बैठकर अध्ययन करने के लिए आधुनिक फर्नीचर का प्रबंध किया गया है। भविष्य में पुस्तकालय को और वृहद स्वरूप प्रदान किया जाएगा, जिसके अन्तर्गत विदेशी भाषा लर्निंग केन्द्र, एक महत्वाकांक्षी योजना है। पुलिस

लाइन परिसर एवं आसपास के विद्यार्थियों के लिए भाषा संबर्द्धन का यह केन्द्र बाल मन को विश्व नागरिक बनाने का केन्द्र बनेगा सरदार पटेल पुलिस पुस्तकालय।
करनाल के आईजी सतेन्द्र कुमार गुप्ता ने कहा कि ज्ञान की दुनिया का यह संस्थान नई पीढ़ी को समर्पित है। 3000 किताबें, 10 कंप्युटर के माध्यम से 25000 ई-बुक्स एवं एलईडी स्क्रीन के माध्यम से एनसीआरटी के आर्काइव्स की किताबों को विशेष रूप से पढ? के लिए उपलब्ध कराया गया है। उन्होंने कहा कि इस पुस्तकालय के द्वारा विशेष रूप से प्रतियोगी छात्रों के लिए ऑनलाईन कोचिंग की सुविधा भी उपलब्ध कराई जाएगी। विद्यार्थियों को वैश्वीकरण के दौर में विश्व नागरिक बनाने के लिए विदेशी भाषा लर्निंग केन्द्र की स्थापना की गई है, जिसके संचालन में कुरूक्षेत्र विश्वविद्यालय का विदेशी भाषा विभाग शोध छात्रों एवं विषय विशेषज्ञ के माध्यम से नियमित सहयोग करेंगे। इस केन्द्र में विशेष रूप से अंग्रेजी, फ्रेंच, स्पेनिश और जापानी भाषाओं को सीखने का प्रबंध किया जा रहा है।
एसपी शशांक कुमार सावन ने कहा पुलिस लाईन परिसर में संचालित डीएवी पुलिस पब्लिक स्कूल के समीप में संचालित केंद्रीय विद्यालय के विद्यार्थियों के लिए भी यह पुस्तकालय ज्ञान पिपाशा का केन्द्र बनेगा।

भोजन में आवश्यक पौष्टिक तत्व



शरीर को स्वस्थ और निरोग रखने के लिए भोजन में पौष्टिक तत्वों का उचित समावेश होना चाहिए। क्या हैं ये पौष्टिक तत्व और इनका स्वास्थ्य में क्या योगदान, आइए जानें -

प्रोटीन

शारीरिक विकास, फुर्तीलेपन, उत्साह और शक्ति के लिए प्रोटीन आवश्यक है। यह शरीर में कोशिकाओं की क्षतिपूर्ति करता है। यह दालों, अनाजों, चना, मटर, दूध, छाछ, पनीर व क्रीम निकले दूध, फल और मेवों आदि में होता है।

वसा

शरीर में गर्मी और शक्ति के लिए वसा का सेवन आवश्यक है। दूध, दही, घी, क्रीम, मक्खन, तेल, काजू, अखरोट, बादाम व मूंगफली आदि में वसा बहुतायत मात्रा में वसा पाई जाती है।

खनिज लवण

खनिज शरीर में शक्ति बनाए रखते हैं, हड्डियों को मजबूत बनाते हैं व रोगों से शरीर की रक्षा करते हैं। ये ताजा साग-सब्जी,फल,गेहूं, चावल, दूध आदि में मिलते हैं।

कार्बोहाइड्रेट

शक्ति, गर्मी और शारीरिक विकास के लिए कार्बोहाइड्रेट की जरूरत होती है। यह गेहूं चावल, मक्का, ज्वार,बाजरा, गन्ना, खजूर, मीठे फलों आदि में विशेष रूप से पाया जाता है।

पानी

शरीर में पानी की मात्रा काफी होती है। नमी बनाए रखने, शरीर की सफाई करके गंदे पदार्थों को शरीर से निकालने में पानी मददगार होता है। पानी की उचित मात्रा से भोजन पचने और खून के दौरे को सुचारु बनाये रखने में मदद मिलती है और शरीर का तापमान भी सही रहता है।

कैल्शियम

दांतों, हड्डियों और बालों के स्वास्थ्य के लिए कैल्शियम आवश्यक होता है। इससे रंग भी निखरता है और माहवारी संबंधी समस्याएं भी नियंत्रित होती हैं। हरी सब्जियों, दूध,दही, छाछ, पनीर आदि में यह बहुतायत से पाया जाता है।

लौह तत्व

लौह तत्वों की कमी से शरीर में खून की कमी हो जाती है। इसके अभाव से खून शरीर के प्रत्येक हिस्से तक शुद्ध रक्त नहीं पहुंचा पाता है। यह हरी सब्जियों, अनाज, फल और सूखे मेवों में पाए जाते हैं।

विटामिन

शरीर को स्वस्थ और रोग मुक्त रखने के लिए विटामिन जरूरी होते हैं। ये हरी सब्जियों, ताजे फल, चावल, गेहूं,दूध से बने पदार्थ, मक्खन, फल, अंकुरित चने,बीँस आदि में पाए जाते हैं।

हेल्थ प्लस

अधिक या कम नींद से हृदय रोग

विशेषज्ञों के अनुसार पर्याप्त नींद लेना बहुत आवश्यक है। पर्याप्त नींद न लेने से व्यक्ति कई बीमारियों से ग्रस्त हो सकता है। अब विशेषज्ञों ने अपने शोध के फलस्वरूप पाया है कि जिस तरह कम नींद लेना भी हानिकारक है। उसी प्रकार अधिक नींद लेना भी हानिकारक है। जो महिलाएं कम सोती हैं या बहुत अधिक सोती हैं उन्हें कोरोनरी हार्ट डिसीज होने की संभावना अधिक होती है। विशेषज्ञों के अनुसार प्रतिदिन आठ घंटे की नींद लेनी चाहिए और न ही कम।

जिन महिलाओं ने केवल 5 घंटे की नींद ली उन्हें आठ घंटे नींद लेने वाली महिलाओं की तुलना में हृदयाघात की संभावना 45 प्रतिशत अधिक पाई गई। जो महिलाएं 7 घंटे नींद लेती हैं उन्हें भी आठ घंटे नींद लेने वाली महिलाओं की अपेक्षा हृदयाघात की संभावना 9 प्रतिशत अधिक पाई गई। इसके विपरीत जिन महिलाओं ने 9 घंटे या उससे अधिक नींद ली उन्हें हृदय रोगों के होने की 38 प्रतिशत अधिक संभावना पाई गई।

विशेषज्ञों के अनुसार अधिक सोने का संबंध स्लीप एपनिया से है जिसमें व्यक्ति को आवश्यक आक्सीजन न मिल पाने से भी हृदय रोगों की संभावना बढ़ जाती है।

खतरनाक तंबाकू

देश में गुटखा, खैनी, मैनपुरी, सिगरेट सेवन का प्रचलन तेजी से बढ़ रहा है। लोग विभिन्न कारणों से सिगरेट, तंबाकू, गुटखा का सेवन करते है और शीघ्र ही इसके लती हो जाते है। अनुमान है कि तंबाकू परोक्ष, अपरोक्ष मौत का नम्बर एक कारण है। किसी भी रूप में तंबाकू सेवन शरीर के लिए हानिकारक होता है जिसके कारण हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, मधुमेह, पक्षाघात, धमनियों के रोग, आंतों के रोग तथा अनेक अंगों के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। तम्बाकू सेवन से वृद्धावस्था कम उम्र में शुरू हो जाती है और तेजी से बदलाव होते है। औसत आयु कम होती है। धूम्रपान जहर सदृश्य है, इसका सेवन करने से होंठ, अंगुलियों पर निशान पड़ जाते है, जीभ काले रंग की हो जाती है, स्वाद की संवेदना कम हो जाती है। तंबाकू सेवन करने से दांत मसूड़े खराब हो जाते है। स्वाद संवेदना में कमी आती है। आमाशय में अल्सर हो सकते है। सिगरेट, बीड़ी पीने वालों में धमनियों का व्यास कम होने से 'बरजर' रोग के कारण पैरों में असहनीय दर्द होता है और इनमें पैरों की अंगुलियां सड़ जाती है, पैर काटना पड़ सकता है।

धूम्रपान के कारण आंखों के आगे धुंधलापन हो जाता है। फेफड़ों के क्षतिग्रस्त होने से शारीरिक क्षमता कम हो सकती है। टीबी रोग का खतरा अत्यधिक बढ़ जाता है। तंबाकू सेवन से मुंह, गले , स्वरतंत्र के कैंसर के अतिरिक्त, अग्न्याशय, गुर्दो, फेफड़ों, मूत्राशय के कैंसर का खतरा बढ़ जाता है। तम्बाकू सेवन करने वालों की रोग प्रतिरोधक क्षमता घट जाती है, जिससे संक्रमण रोग आसानी से हो सकते है। धूम्रपान से पुरूषों, महिलाओं की प्रजनन क्षमता भी प्रभावित होती है। तंबाकू से सेक्स क्षमता कमजोर होती है। धूम्रपान के स्वयं पर तो दुष्प्रभाव होते ही साथ ही वातावरण भी प्रदूषित होता है, आसपास मौजूद व्यक्ति में भी दुष्प्रभाव हो सकते है। सिगरेट, बीड़ी से आग लगने का खतरा भी रहता है। अनुमान है कि एक सिगरेट, बीड़ी पीने से आयु में ५ मिनट की कमी हो जाती है।

तंबाकू का किसी भी रूप में सेवन स्वास्थ्य के लिए घातक है, अत: इसका सेवन न करें, यदि करते है तो आज ही संकल्प लेकर उसका परित्याग करें।

तंबाकू, सिगरेट सेवन छोड़ना मुश्किल है। इसको छोड़ नहीं पा रहे है, तो तंबाकू, नशा उन्मूलन केंद्र में या मनोरोग चिकित्सक से परामर्श लें।

मॉर्निंग को गुड बनाएं जॉगिंग से

शरीर को स्वस्थ और चुस्त रखने के लिए न जाने आज कितने ही तरीके मौजूद हैं। कई मशीनें, बैल्ट, दवाइयां, इंजैक्शन आदि न जाने क्या-क्या चीजें अपनाई जाती हैं लेकिन ऐसे में शरीर के स्वास्थ्य को बरकरार रखने के लिए सबसे अच्छा प्राकृतिक तरीका है व्यायाम और जॉगिंग। जॉगिंग करने से कैलोरी की सबसे ज्यादा और आसानी से खपत होती है लेकिन जॉगिंग करते वक्त कुछ चीजों का ख्याल रखना चाहिए :-

- जॉगिंग करने का सबसे बढ़िया समय होता है सुबह। सुबह की हवा शरीर को ज्यादा फायदा पहुंचाती है।
- इससे शरीर में स्फूर्ति का संचार होता है और दिन भर शरीर में ताजगी बनी रहती है।
- देर तक सोने वाले लोगों में जल्दी उठने की आदत पड़ जाती है।
- जॉगिंग करने का सबसे अच्छा स्थल होता है पार्क या खुला मैदान जहां आसपास खूब सारे पेड़-पौधे आदि हों।
- सुबह सो कर उठने के बाद कुछ भी खाना नहीं चाहिए क्योंकि यह शरीर के लिए हितकर नहीं होता। उठने के बाद अपना मुंह धोएं और कम से कम आधा लीटर पानी पीएं। सुबह खाली पेट पानी पीने से शरीर की गंदगी बाहर निकल जाती है।
- जॉगिंग शुरू करने से पहले अपने शरीर को वार्मअप कर लें जैसे स्किपिंग, उठा-बैठक, कुछ कसरत आदि।
- जॉगिंग पर जाते समय ढीले-ढाले कपड़े पहनें ताकि आपको जो पसीना आए वह आसानी से सूख सके व शरीर को भी आरामदायक महसूस हो।
- जॉगिंग करते वक्त बहुत तेज-तेज न भागें। आप चाहें तो थोड़ी देर धीरे-धीरे भाग सकते हैं या फिर तेज-तेज चलें।

रक्तदान के फायदें

- हमारे शरीर में खून अस्थि मज्जा में बनता है और रक्तदान का सबसे बड़ा फायदा इसी अस्थि मज्जा का सक्रिय रहना है। यानी जिस दर से हमारा शरीर 18 साल की उम्र में खून बनाता है उसी दर से वह 50 साल की उम्र में भी खून बनाएगा।
- बारम्बार रक्तदान से व्यक्ति का कोलेस्ट्राल नियंत्रण में रहता है।
- सबसे ज्यादा फायदा ब्लड प्रेशर के मरीजों को है। हालांकि उन्हें डाक्टर की सलाह से ही रक्तदान करना चाहिए।
- जिस भी ब्लड बैंक में आप रक्तदान करेंगे वह आपको एक 'डोनर कार्ड' देगा जिस पर आपको अगले 1 साल तक जरूरत पड़ने पर रक्त मुफ्त दिया जाएगा।
- एचआईवी, हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी, पी।डी।आर।एल। (सिफलिस) व मलेरिया की जांच मुफ्त हो जाएगी। इसके अलावा समाज कल्याण और खुद की संतुष्टि आपको खुश रखेगी।

नमक के फायदे

भोजन को स्वाद देने वाला सबसे महत्वपूर्ण कारक होता है नमक, लेकिन इसके अलावा भी नमक अनेक फायदे देता है। आम दिनचर्या में ही बार-बार नमक का उपयोग कई तरीकों से किया जाता है। आइये जानें:-

- गला खराब होने पर नमकीन पानी से गरारे करें।
- एक भाग नमक में दुगना भाग बेकिंग सोडा मिलाकर दांत साफ करने से दांत चमक उठते हैं।
- मुंह की दुर्गंध को दूर करने के लिए बेकिंग सोडा और नमक की बराबर मात्रा पानी में मिलाकर कुल्ला करें।
- नहाने के बाद गीले शरीर पर सूखे नमक से हल्की मसाज करें। इससे शरीर की मृत त्वचा हट जाएगी। साथ ही रक्त संचार भी बेहतर हो जाएगा।
- पैरों से दर्द भगाने के लिए गुनगुने पानी में नमक मिलाकर उसमें पैर डुबोकर बैठें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ)
कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। श्रम साध्य कार्यों में सफल होंगे। भय तथा शत्रुहानि की आशंका रहेगी। शुभांक-5-6-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो)
जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। श्रम साध्य कार्यों में सफल होंगे। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभांक-6-7-9

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को ह)
कल का परिश्रम आज लाभ देगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बुद्धि, बल व पराक्रम सफल होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। व्यापार में स्थिति सम रहेगी। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। शुभांक-5-7-8

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो)
संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। बुद्धि, बल व पराक्रम सफल होगा। व्यापार में वृद्धि व उत्तम लाभ मिलेगा। यार-दोस्तों के साथ सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-5-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे)
कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। आपकी योजना से लोग प्रभावित होंगे। शुभांक-3-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो)
महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-3-6-8

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते)
राजकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। मेहमानों का आगमन होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पुराने मित्र से मिलन होगा। शुभांक-5-7-9

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू)
आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग हैं। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। काम को प्राथमिकता से करें। शुभांक-2-5-7

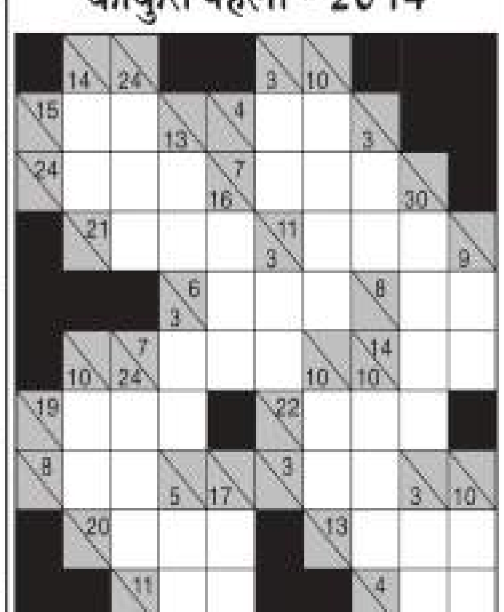
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे)
आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते है। कोई प्रिय वस्तु या नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभाओं में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। माता पक्ष से विशेष लाभ। पुराने मित्र से मिलन होगा। शुभांक-1-5-7

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी)
कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। कार्यक्रम बदलने होंगे। व्यापार में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार होगा। शुभांक-1-2-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा)
अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। आय के स्रोत बनेंगे। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार होगा। शुभांक-2-6-8

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची)
ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। व्यापार में स्थिति सम रहेगी। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। यार-दोस्तों के साथ सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। शुभांक-2-4-9

काकुरो पहेली - 2014



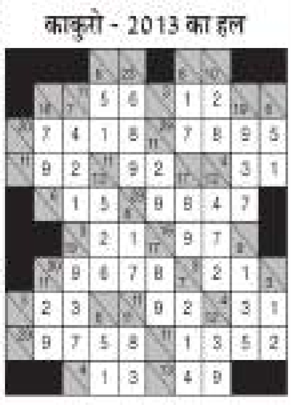
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ उसके रंग के आगे वर्गो की संख्या से मेल खानी चाहिए,किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणार्थ:

	1	2	3	4	6
6					
8					
9					

5+6+7+8+9=35
4+6+7+8+9=34
5+7+8+9=29
6+7+8+9=30

काकुरो - 2013 का हल



लॉफिंग ज़ोन

प्रेमी (प्रेमिका से)- मुझे समझ में नहीं आता कि भगवान ने तुम्हें इतना सुंदर बनाने के साथ-साथ इतना मूर्ख क्यों बनाया?

प्रेमिका- ताकि हम दोनों का मिलन हो सके।

प्रेमी- वह कैसे?

प्रेमिका- मैं सुंदर थी इसलिए तुम आकर्षित हुए और मैं मूर्ख थी इसलिए तुम्हे पसंद किया...! समझे।

□ □ □

प्रेमी अपने साथ पढ़ रही प्रेमिका से- प्रिये! देखो मैं धोखा खा गया।

प्रेमिका- कैसे, कब और हुआ क्या?

प्रेमी- मैंने तुम्हें मोबाइल दिलाने के लिए घर वालों से झूठ बोलकर किताबों के नाम से पैसे मँगाए थे। उन्होंने किताबें ही भेज दीं।

□ □ □

प्रेमी (प्रेमिका से)- अभी यहाँ तुम्हारे पास आते समय रास्ते में कहीं मेरी कलम कहीं खो गई।

प्रेमिका- मेरी तो आज तक कभी कोई चीज नहीं खोई।

प्रेमी- क्यों झूठ बोल रही हो? प्रेम दिवस के दिन ही तो तुम कह रही थी कि मेरा दिल न जाने कहाँ खो गया है।

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली - 2014

बायें से दायें:-

१. 'अंग्रेजी में कहते हैं' गीत वाली अमिताभ, परवीन की फिल्म-३
३. कुमार गौरव, पूनम की 'मौसम सुना गुज़रे' गीत वाली फिल्म-३
५. 'शीशा हो या दिल हो' गीत और नायिका रीना राय वाली फिल्म-२
७. अक्षय, करीना की 'यार बदल ना जाना' गीत वाली फिल्म-३
९. सुनीलदत्त, किशोरकुमार के 'सामने वाली खिड़की में' रहती है-४
१०. करिश्मा, मनीषा की 'रंग दी रंग दी' गीत वाली फिल्म-४
११. नवीन निश्चल, रेखा की 'राज की बात कह' कव्वाली वाली फिल्म-२
१५. 'जिस दिल में बसा था' गीत वाली प्रदीपकुमार की फिल्म-३
१७. सुनील शेट्टी, तब्बू की 'जीना तेरी बाहों में' गीत वाली फिल्म-३
२०. 'पायल पायल छुने मुझे' गीत वाली मिथुन, श्रीदेवी की फिल्म-२
२१. सुनीलदत्त, माला की 'चलो एक बार फिर से' गीत वाली फिल्म-४
२२. 'गाये जा गीत मिलन के' गीत वाली दिलीप, नर्गिस की फिल्म-२
२५. संजयदत्त, माधुरी की 'टपका रे टपका' गीत वाली फिल्म-४
२९. 'मैं दुनिया भुला दूंगा' गीत वाली राहुल राय, अनु की फिल्म-३
३०. मिथुन चक्रवर्ती, रीना मुनीम की १९८४ की एक फिल्म-३
३१. 'सावन दे झाकन' गीत वाली अक्षयकुमार, शिल्पा की फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. 'हाय रे हाय रे' गीत वाली नई फिल्म-२
२. जोहरबाई अंबाले के गीत 'अंखियां मिलाके जिया' गीत वाली फिल्म-३
३. फिल्म 'अनोखी रात' के संगीतकार-३
४. अरविंद स्वामी, प्रभुदेवा, काजोल की १९९७ की एक फिल्म-३
५. 'नींद कभी रहती थी' गीत वाली फिल्म-३
६. अमिताभ बच्चन, शशि कपूर, शत्रु, राखी, परवीन, बिंदिया की अभिनीत फिल्म-२
८. 'मेरे जीने में तुम्हारा' गीत वाली फिल्म-४
१०. फिरोजखान, हेमा, रेखा की फिल्म-३
१२. 'माई हार्ट इज बीटिंग' गीत वाली विक्रम, लक्ष्मी की फिल्म-२
१३. किशोर कुमार, मधुबाला की 'कोई हमदम न रहा' गीत वाली फिल्म-३
१४. 'गोरे गोरे मुखड़े पे काला काला चश्मा' गीत वाली फिल्म-३
१६. फिल्म 'हसीना बदनाम' में नायिका कौन थी-२
१८. 'तुम रूठ के मत' गीत वाली फिल्म-३
१९. अमिताभ, जया की 'जहाँ चार यार' गीत वाली फिल्म-३
२०. 'आँखों से तूने ये क्या' गीत वाली फिल्म-३
२३. अमिताभ की 'ओ दीवाने मुझे पहचानो' गीत वाली फिल्म-२
२४. 'गोरी तेरा नखरा' गीत वाली बॉबी, करिश्मा की फिल्म-३
२६. नायक-निर्माता-निर्देशक अकबर खान, रंजीता, डिम्पल की फिल्म-३
२७. अनिल, अक्षय, ऐश्वर्या की सुभाष घई निर्देशित फिल्म-२
२८. 'जाने क्या होगा रामा रे' गीत वाली मधु बिपाशा फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली - 2013

सूडोकु -2014

7	8	6		1		5		2
	9			8				3
1			6	9		7		
	3	8	2		1			
2	7	5				6	3	1
			5		7	2	8	
		9		7	4			6
8				2			5	
4		2		5		9	1	7

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -2013 का हल

शब्द पहेली - 2014

बाएं से दाएं

1.हलचल,कोलाहल-3,3
5.मानवीयता-4
8.शरीर, बदन-2
9.ऊंचाई-3
10.तीर, बाण-2
11.मनमोहक-4
12.रग, नाड़ी-2
14.दुष्कात्मा-4
16.चतुर, फुर्तीला-3
18.साझेदार-4
20.रमण लायक-3,2
23.भारी, वजन वाला-5
26.असावधानी-4
27.दाल पीसना-3
29.निश्चिन्त-4
30.कविता-2
32.शरीर व इच्छा-2,2
33.भारत के झंडे का एक एक रंग-2
35.सलाम करना-3
36.रस्सा-2
37.राह पर चलनेवाले-4
38.जहाज चलाने की प्रक्रिया-3,3

ऊपर से नीचे

1.पैतृक संपत्ति का वारिस-6
2.गाय के स्तन-2
3.प्रसन्न होने का भाव-4
4.लगन, जिज्ञासा-3
5.खदान,खान (अंग्रेजी में-3)
6.अधीन, काबू-2
7.ड्रामा, टार-4
11.पूर्वरक्षण, रिजर्वेशन-4
13.सच्चाई-2
15.दुश्मनी,शत्रुता-4
17.घूंघट, बुरका-3
18.भाग्य का लेखा-जोखा-4
19.धूल, रेत-2
21.भवन, प्रसाद-3
22.जोड़, कुल-2
24.लावण्ययुक्त-4
25.जीवन निर्वाह का ढंग,-3,3
27.विजयादशमी-4
28.मोड़, छोर-2
29.मृत्यु का देवता, यम-4
31.बुरी आदत-3
32.सभ्य व्यवहार-3
34.मार्ग-2
36.गोंद, वार्निश-2

शब्द पहेली -2013 का हल

ओवर में गिरे 6 विकेट...यूपी ने पलटी हारी हुई बाजी, 1 रन से दिल्ली के मुंह से छीनी जीत

नई दिल्ली.वुमेंस प्रीमियर लीग 2024 का 15वां मुकाबला शुक्रवार 8 मार्च को दिल्ली कैपिटल्स और यूपी वॉरियर्स के बीच अरुण जेटली स्टेडियम में खेला गया था। अंतिम दो ओवरों में इस मुकाबले में यूपी ने हारी हुई बाजी को पलटा और दिल्ली के मुंह से जीत छीनी। दिल्ली जीते-जिताए मुकाबले को मात्र 1 रन से हारी। इस जीत के साथ यूपी ने खुद को प्लेऑफ की दौड़ में बनाए रखा है। इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए यूपी ने निर्धारित 20 ओवर में 8 विकेट के नुकसान पर 138 रन बोर्ड पर लगाए थे, इस स्कोर का पीछा करते हुए दिल्ली 19.5 ओवर में 137 ही रन बना पाई। डीसी ने अपने आखिरी 2 ओवर में 6 विकेट गंवाए। इस दौरान दीप्ति शर्मा हैट्रिक लेकर चमकीं।

टॉस जीतकर पहले बैटिंग करने उतरी यूपी वॉरियर्स की टीम दीप्ति शर्मा के अर्धशतक के दम पर 138 रन बनाने में कामयाब रही। टीम की कोई और बैटर इस दौरान 30 रन का आंकड़ा भी पार नहीं कर पाई। दीप्ति ने 48 गेंदों पर 6 चौकों और 1 छक्के की मदद से 59 रनों की पारी खेली।इस स्कोर का पीछा करते हुए दिल्ली कैपिटल्स ने 22 के स्कोर पर पावरप्ले में ही शेफाली वर्मा (15) का विकेट खो दिया था। हालांकि एक छोर पर कप्तान मेग लैनिंग (60) बनी हुई थी और अन्य बल्लेबाजों के साथ मिलकर टीम को लक्ष्य के नजदीक पहुंचा रही थी।

14वें ओवर की आखिरी गेंद पर जैसे ही दीप्ति शर्मा ने मेग लैनिंग का शिकार किया तो यूपी के लिए वापसी के दरवाजे खुल गए। मेग लैनिंग के पवेलियन लौटते समय डीसी का स्कोर 3 विकेट के नुकसान पर 93 रन था। हालांकि उस समय भी दिल्ली मैच में आगे थी।तिम दो ओवर में स्थिति ये आ गई थी कि दिल्ली को 15 रनों की दरकार थी और उनके हाथ में 6 विकेट बाकी थे।

आखिरी दो ओवर का रोमांच

दीप्ति शर्मा ने 19वें ओवर की पहली गेंद पर सदरलैंड को बोल्ड किया, वहीं अगली गेंद पर अरुंधति रेड्डी को आउट कर अपनी हैट्रिक पूरी की। दीप्ति ने इससे पहले 14वें ओवर की आखिरी गेंद पर लैनिंग को आउट किया था।

इसके बाद दीप्ति ने ओवर की तीसरी विकेट शिखा पांडे को कॉट एंड बोल्ड कर हासिल की। दीप्ति ने 19वें ओवर में 3 रन चटकाने के साथ 5 ही रन खर्च किए।20वां ओवर ग्रेस हैरिस लेकर आई, डीसी को आखिरी ओवर में जीत के लिए 10 रनों की दरकार थी। उनकी पहली गेंद पर राधा यादव ने छक्का लगाकर दिल्ली को जीत के नजदीक पहुंचा दिया। वहीं अगली गेंद पर उन्होंने दो रन दौड़े।तीसरी गेंद पर हैरिस ने राधा को बोल्ड किया, तो चौथी गेंद पर स्ट्राइक लेने के चक्कर में जोनासेन रन आउट हो गईं। अब दिल्ली को 2 गेंदों पर 2 रनों की दरकार थी और उनके हाथ में 1 ही विकेट रह गया था। हैरिस ने 5वीं गेंद पर तितास साधु को आउट किया और यूपी ने दिल्ली के मुंह से जीत छीन ली। कप्तान एलिसा हीली भी विश्वास नहीं कर पा रही थी कि उनकी टीम ने क्या कर दिया।

20वां ओवर ग्रेस हैरिस लेकर आई, डीसी को आखिरी ओवर में जीत के लिए 10 रनों की दरकार थी। उनकी पहली गेंद पर राधा यादव ने छक्का लगाकर दिल्ली को जीत के नजदीक पहुंचा दिया। वहीं अगली गेंद पर उन्होंने दो रन दौड़े।तीसरी गेंद पर हैरिस ने राधा को बोल्ड किया, तो चौथी गेंद पर स्ट्राइक लेने के चक्कर में जोनासेन रन आउट हो गईं। अब दिल्ली को 2 गेंदों पर 2 रनों की दरकार थी और उनके हाथ में 1 ही विकेट रह गया था। हैरिस ने 5वीं गेंद पर तितास साधु को आउट किया और यूपी ने दिल्ली के मुंह से जीत छीन ली। कप्तान एलिसा हीली भी विश्वास नहीं कर पा रही थी कि उनकी टीम ने क्या कर दिया।

अश्विन के सामने इंग्लैंड की हालत हुई पतली, स्पिन के दम पर तोड़ा कपिल का रिकॉर्ड

रविचंद्रन अश्विन ने धर्मशाला टेस्ट में शानदार बॉलिंग की है. उन्होंने इंग्लैंड की पहली पारी के दौरान 4 विकेट झटके थे. इसके बाद दूसरी पारी में मैच के तीसरे दिन लंच ब्रेक तक 4 विकेट लिए. अश्विन ने दूसरी पारी में बेन स्टोक्स को शिकार बनाया. उन्होंने दमदार परफॉर्मेंस से कपिल देव का एक रिकॉर्ड तोड़ दिया. अश्विन टेस्ट में किसी एक बल्लेबाज को सबसे ज्यादा आउट करने के मामले में टॉप पर पहुंच गए हैं.दरअसल अश्विन ने बेन स्टोक्स को टेस्ट में अभी तक 13 बार आउट किया है. वे टेस्ट में किसी एक खिलाड़ी को सबसे ज्यादा बार आउट करने के मामले में टॉप पर आ गए हैं. पहले यह रिकॉर्ड कपिल देव के नाम दर्ज था. कपिल ने एम. नासर को 12 बार आउट किया था. वहीं ईशांत शर्मा ने एलिस्टर कुक को 11 आउट किया है. अश्विन और डेविड वॉर्नर के बीच भी दिलचस्प राइवलरी है. वे वॉर्नर को 11 बार आउट कर चुके हैं.

इंग्लैंड पर भारी पड़ी अश्विन की स्पिन -

इंग्लैंड ने मैच के तीसरे दिन लंच ब्रेक तक 5 विकेट गंवाकर 103 रन बनाए. इस दौरान अश्विन ने 8.5 ओवरों में 55 रन देकर 4 विकेट लिए. अश्विन ने स्टोक्स, जैक क्रॉली, ओली पोप और बेन डकेट को पवेलियन का रास्ता दिखाया. उन्होंने इंग्लैंड की पहली पारी के दौरान 11.4 ओवरों में 51 रन देकर 4 विकेट लिए थे. अश्विन ने इस दौरान बेन फोक्स, टॉम हार्टली, मार्क वुड और जेम्स एंडरसन को चलता किया था.

टीम इंडिया के सामने बैकफुट पर इंग्लैंड -

इंग्लैंड क्रिकेट टीम भारत के सामने फिलहाल पूरी तरह से बैकफुट पर है. इंग्लैंड ने पहली पारी में ऑल आउट होने तक 218 रन बनाए थे. वहीं दूसरी पारी में टीम 5 विकेट गंवाने के बाद खबर लिखने तक 109 रन ही बना सकी है.

रोहित शर्मा हुए चोटिल, बीच मैच में भारत को बदलना पड़ा कप्तान; जानें किसे मिली जिम्मेदारी

नई दिल्ली.एजेंसी

इंडिया वर्सेस इंग्लैंड 5 मैच की टेस्ट सीरीज का 5वां मुकाबला धर्मशाला में खेला जा रहा है। मैच के तीसरे दिन भारतीय टीम के लिए एक बुरी खबर सामने आ रही है। टीम इंडिया के कप्तान रोहित शर्मा पीठ में जकड़न के कारण तीसरे दिन फील्डिंग करने मैदान पर नहीं उतरे हैं, उनकी गैरमौजूदगी में कप्तानी की जिम्मेदारी जसप्रीत बुमराह संभाल रहे हैं। बता दें, बुमराह इस टीम के उप-कप्तान हैं। बीसीसीआई ने एक्स पर पोस्ट कर रोहित के चोटिल होने की जानकारी दी। बता दें, इंग्लैंड के 218 रनों के सामने भारत की

पहली पारी 477 रनों पर सिमट गई है। टीम इंडिया ने ऐसे 259 रनों की बढ़त हासिल की।

भारत ने तीसरे दिन की शुरुआत 8 विकेट के नुकसान पर 473 रनों से की थी। इंग्लैंड ने पहले आधे घंटे में कुलदीप यादव और जसप्रीत बुमराह को आउट कर भारतीय पारी को 477 रनों पर समेटा। जेम्स एंडरसन ने दिन की पहली सफलता कुलदीप यादव को 30 के निजी स्कोर पर आउट करके हासिल की। इस विकेट के साथ एंडरसन ने वर्ल्ड रिकॉर्ड भी बनाया। कुलदीप एंडरसन के टेस्ट क्रिकेट में 700वें शिकार बने। एंडरसन टेस्ट क्रिकेट में 700 विकेट चटकाने वाले दुनिया के पहले तेज गेंदबाज और कुल तीसरे खिलाड़ी बने।एंडरसन की इस सफलता के बाद शोएब बशीर ने जसप्रीत बुमराह को आउट कर भारत की पारी को समेटा। बशीर ने इस विकेट के साथ सीरीज का अपना दूसरा पंजा खोला है।भारत को 477 के स्कोर तक पहुंचाने में अहम योगदान कप्तान रोहित शर्मा और शुभमन गिल का रहा। दोनों बल्लेबाजों ने शानदार शतक जड़े। इनके अलावा सरफराज खान और देवदत्त पडिक्कल ने अर्धशतकीय पारी खेली।

समय आ गया है कि श्रेयस अय्यर और ईशान किशन सच्चाई बताएं, रोबिन उथप्पा का बड़ा बयान

नई दिल्ली.एजेंसी

बीसीसीआई ने 2023-24 के लिए सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट जारी किया था तो उस समय से लेकर अब तक ये चर्चाओं का विषय बना हुआ है, क्योंकि विकेटकीपर ईशान किशन और बल्लेबाज श्रेयस अय्यर को इसमें शामिल नहीं किया गया। ऐसा इसलिए हुआ, क्योंकि इन दोनों खिलाड़ियों ने रणजी ट्रॉफी से दूरी बनाई थी। हालांकि, श्रेयस अय्यर ने बाद में रणजी ट्रॉफी के सेमीफाइनल के लिए खुद को उपलब्ध बताया था, लेकिन वे क्वॉर्टर फाइनल में नहीं खेले थे। वहीं, ईशान किशन ने अपने संघ को ये तक नहीं बताया कि वे सेलेक्शन के लिए उपलब्ध हैं या नहीं। इस पर अब पूर्व क्रिकेटर रोबिन उथप्पा का बयान सामने आया है। उनका कहना है कि जो सच्चाई है, वह श्रेयस अय्यर और ईशान किशन ही बता सकते हैं।

रोबिन उथप्पा ने हिन्दुस्तान टाइम्स से बात करते हुए कहा, मुझे लगता है कि हम एक व्यक्ति के रूप में और शायद आज, मैं खुद भी इन्हीं सवालों का जवाब चाहता हूं। मैं भी उत्तर जानना चाहता हूं। मुझे यह भी जानकर अच्छा लगेगा कि सच्चाई क्या है। इसमें ये दो खिलाड़ी भी स्टेकहोल्डर (हितधारक) हैं और इनको भी सच्चाई पता है। इसमें हितधारक स्वयं खिलाड़ी हैं और वे इससे जुड़े हुए हैं। मुझे लगता है कि जब तक हम विशेष रूप से इन खिलाड़ियों से या विशेष रूप से चयनकर्ताओं से नहीं सुन लेते तब तक हम इस सब के बारे में केवल अटकलें ही लगाते रहेंगे।उन्होंने आगे कहा, मुझे लगता है कि हम सब जितना चाहें उतना अनुमान लगा सकते हैं, लेकिन मेरे लिए, मैं तब तक के लिए इस पर कुछ नहीं बोलना चाहूंगा, जब तक कि मैं वास्तव में निश्चित रूप से यह नहीं जान लेता कि क्या हुआ था और क्यों हुआ था। उथप्पा ने ये भी कहा है कि रणजी ट्रॉफी का स्तर गिर गया है। हालांकि, इंटरनेशनल प्लेयर ही चैलेंजिंग बना सकते हैं। उन्होंने कहा, अगर मैं इसे बड़े परिप्रेक्ष्य से देखूं तो घरेलू क्रिकेट खेला जाना चाहिए, लेकिन मेरा यह भी मानना है कि घरेलू क्रिकेट चुनौतीपूर्ण होना चाहिए।

WPL 2024 के प्लेऑफ का सेनेरियो है दिलचस्प, गुजरात जाएंट्स आज हो सकती है एलिमिनेटर की रेस से बाहर

नई दिल्ली. वुमेंस प्रीमियर लीग यानी WPL के 15 लीग मैच खेले जा चुके हैं और अभी तक एक भी टीम का प्लेऑफ में पहुंचना तय नहीं हुआ है। यहां तक कि कोई भी टीम अभी तक फाइनल और एलिमिनेटर की रेस से बाहर नहीं हुई है। हालांकि, आज यानी 9 मार्च को मुंबई इंडियंस और गुजरात टाइटन्स के बीच खेले जाने वाले मैच के बाद एक टीम का प्लेऑफ में पहुंचना तय हो सकता है और एक टीम का प्लेऑफ की रेस से बाहर होना संभव लग रहा है।

दरअसल, आज का मैच मुंबई और गुजरात के बीच है। अगर इस मुकाबले का नतीजा मुंबई के पक्ष में जाता है तो फिर गुजरात की टीम प्लेऑफ की रेस से बाहर हो जाएगी।

अगर गुजरात की टीम मुकाबला जीतने में सफल होती है तो फिर प्लेऑफ का सेनेरियो और भी ज्यादा दिलचस्प हो जाएगा, क्योंकि फिर सभी टीमें एलिमिनेटर तक पहुंचने की रेस में रहेंगी। मौजूदा समय में मुंबई, दिल्ली और आरसीबी टॉप 3 में टूर्नामेंट खत्म करती नजर आ रही हैं।

वैसे गुजरात टाइटन्स अगर आज मुंबई को हरा देती है तो भी अपने सभी मुकाबले जीतने के बावजूद 8 अंकों तक ही पहुंच पाएगी, क्योंकि इस टीम ने अब तक खेले पांच मैचों में से सिर्फ एक ही मुकाबला जीता है। सीजन की दूसरी सबसे कमजोर टीम यूपी वॉरियर्स नजर आ रही है, क्योंकि टीम का एक मुकाबला बाकी है और टीम तीन मैच जीती है। यूपी की टीम शुक्रवार को ही प्लेऑफ की रेस से बाहर हो जाती, लेकिन दिल्ली के खिलाफ टीम ने एक रन से मुकाबला जीतकर खुद को टूर्नामेंट में जिंदा रखा है।

क्या है WPL का फॉर्मेट?

आपको बता दें, WPL के इस सीजन का फॉर्मेट कुछ ऐसा है कि पांच टीमों वाले इस टूर्नामेंट की पॉइंट्स टेबल में आखिरी लीग मैच के बाद जो टीम शीर्ष पर होगी, उसे सीधे डब्ल्यूपीएल 2024 के फाइनल में खेलने का मौका मिलेगा, जबकि दूसरे और तीसरे पायदान पर रहने वाली टीमों के बीच एलिमिनेटर मैच होगा।

ग्लेन फिलिप्स में आई सुपरमैन की आत्मा, शतक से पहले ही कर दिया मार्नस लाबुशेन का खात्मा

नई दिल्ली.एजेंसी

न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया के बीच क्राइस्टचर्च में जारी दूसरे टेस्ट मैच के दूसरे दिन ग्लेन फिलिप्स की तरफ से एक शानदार फील्डिंग देखने को मिली। एक समय पर तो ऐसा लगा कि उनमें सुपरमैन की आत्मा आ गई है। फिलिप्स ने एक ऐसा कैच पकड़ा, जो लगभग असंभव था, क्योंकि गेंद काफी तेजी से ट्रेवल कर रही थी, लेकिन ग्लेन फिलिप्स ने हवा में छलांग लगाकर एक ही हाथ से कैच को पकड़ा और बल्लेबाज को पवेलियन भेज दिया। दरअसल, ऑस्ट्रेलिया की पारी का 61वां ओवर प्रगति पर था। कप्तान टिम साउदी गेंदबाजी करा रहे थे और मार्नस लाबुशेन शतक की ओर बढ़ रहे थे। वे 90 रन बनाकर खेल रहे थे। इसी ओवर की चौथी गेंद पर पॉइंट और थर्ड स्लिप के बीच से लाबुशेन ने गेंद को कट करने की कोशिश की। हालांकि, गेंद थोड़ी सी हवा में चली गई, क्योंकि गेंद तेज गति से आई थी। ऐसे में फिलिप्स ने अपने दाहिने ओर हवा में छलांग लगाई और एक हाथ से कैच पकड़ लिया। इस तरह मार्नस लाबुशेन शतक से चूक गए और कैच देखकर हैरान रह गए। उनको लगा ही नहीं था कि ये कैच कोई पकड़ सकता है, लेकिन कैच पकड़ने के बाद ग्लेन फिलिप्स का रिएक्शन और सेलिब्रेशन भी देखने लायक था। फिलिप्स अक्सर खतरनाक कैच पकड़ते रहते हैं, लेकिन ये कुछ ही नामुमकिन सा था, जिसे उन्होंने मुमकिन बनाया। ऑस्ट्रेलिया को इस तरह एक साझेदारी बनाने से रोका गया और शतक भी लाबुशेन का पूरा नहीं हुआ। इस मैच में ऑस्ट्रेलिया की टीम ने न्यूजीलैंड के 162 रनों के जवाब में अपनी पहली पारी में 256 रन बनाए और करीब 100 रनों की बढ़त हासिल की। न्यूजीलैंड की टीम अपनी सरजमीं पर भी परेशानी होती दिखाई दे रही है, क्योंकि टीम पहला मुकाबला सीरीज का हार चुकी है।

सचिन तेंदुलकर ने की 700 विकेटों का महारिकॉर्ड बनाने वाले जेम्स एंडरसन की तारीफ, बोले- 22 साल तक...

सचिन तेंदुलकर ने 700 टेस्ट विकेटों का महारिकॉर्ड बनाने वाले जेम्स एंडरसन की तारीफ की। उन्होंने माना कि 22 साल तक एक तेज गेंदबाज के लिए खेलना आसान नहीं है। उन्होंने एंडरसन को 2002 में देखा था।

नई दिल्ली.एजेंसी

क्रिकेट के भगवान कहे जाने वाले भारत के पूर्व दिग्गज बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर ने टेस्ट क्रिकेट में 700 विकेट लेने वाले जेम्स एंडरसन की तारीफ की है। सचिन ने बताया है कि जेम्स एंडरसन को उन्होंने साल 2002 में खेलते हुए देखा था।

अब 2024 में एंडरसन दुनिया के एकमात्र तेज गेंदबाज बने हैं, जिन्होंने टेस्ट क्रिकेट में 700 विकेटों का आंकड़ा छूने में सफलता हासिल की है। 700 या इससे ज्यादा विकेट लेने वाले जेम्स एंडरसन दुनिया के तीसरे खिलाड़ी हैं। उनसे पहले श्रीलंका के मुथैया मुरलीधरन (800) और ऑस्ट्रेलिया के शेन वॉर्न (708) ऐसा कर चुके हैं। एंडरसन के बराबर शायद ही किसी पेसर ने इतने लंबे समय तक टेस्ट क्रिकेट में हिस्सा लिया होगा।

सचिन तेंदुलकर ने जेम्स एंडरसन की ऐतिहासिक उपलब्धि पर उनका फोटो इंस्टाग्राम पर पोस्ट करते हुए लिखा, -मैंने एंडरसन को पहली बार 2002 में ऑस्ट्रेलिया में खेलते देखा था और गेंद पर उनका नियंत्रण विशेष था। नासिर हुसैन ने तब उनके बारे में बहुत प्रशंसा की थी और आज, मुझे यकीन है, वह कहेंगे, मैंने बोला था - कि उन्होंने इसे इतनी जल्दी बुलाया था।

700 टेस्ट विकेट एक शानदार उपलब्धि है। एक तेज गेंदबाज 22 साल तक खेलता रहे और लगातार इतना अच्छा प्रदर्शन करके 700 विकेट लेने में सक्षम हो, यह तब तक कल्पना जैसा लगता होगा, जब तक कि एंडरसन ने वास्तव में ऐसा नहीं कर दिखाया। बिल्कुल शानदार!

जेम्स एंडरसन की बात करें तो उन्होंने मई 2003 में टेस्ट क्रिकेट में डेब्यू किया था और इसके बाद से अब तक 187 टेस्ट मैचों की 348 पारियों में उन्होंने 700 विकेट निकाले हैं। उनका एक ईनिंग में बेस्ट बॉलिंग परफॉर्मेंस 42 रन देकर 7 विकेट है, जबकि एक मैच में उनका बेस्ट बॉलिंग परफॉर्मेंस 71 रन देकर 11 विकेट है। उनका इकॉनी रेट टेस्ट में 2.79 का है, जबकि लगभग हर 57वीं गेंद पर वे एक विकेट लेने में सफल होते हैं। एक पेसर के लिए इतने लंबे समय तक खेलना आसान नहीं है। हालांकि, उनसे ज्यादा सचिन खेले हैं, लेकिन वे एक बल्लेबाज थे।

सरफराज खान पर भड़के सुनील गावस्कर को क्यों याद आई डॉन ब्रैडमैन की ये बात, बोले- उन्होंने मुझे कहा था...

सुनील गावस्कर ने कहा कि डॉन ब्रैडमैन ने मुझे कहा था हर गेंद का सामना करते हुए मैं ये सोचता हूं कि मैं 0 पर हूं चाहे मैं 200 पर क्यों ना हू लेकिन यहां, सरफराज ने सेशन की पहली गेंद पर ऐसा शॉट खेला।

नई दिल्ली.सुनील गावस्कर इंडिया वर्सेस इंग्लैंड 5वें टेस्ट के दूसरे दिन सरफराज खान के शॉट सिलेक्शन से खुश नहीं दिखे। सरफराज खान इंग्लैंड के खिलाफ शानदार बल्लेबाजी कर रहे थे, मगर टी टाइम के बाद उन्होंने एक गैर जिम्मेदाराना शॉट खेलकर अपना विकेट थ्रो कर दिया।

चायकाल के ठीक बाद पहली गेंद पर सरफराज खान कट शॉट लगाने गए जिसके चलते वह स्लिप में आउट हो गए। सरफराज अच्छी तरह से सेट थे, वह 56 रन पर बल्लेबाजी कर रहे थे और उनकी डेब्यूटेंट देवदत्त पडिक्कल के साथ 97 रन की साझेदारी भी हो गई थी। हालांकि उन्होंने अपनी इस पारी को शतक में तब्दील करने का मौका गंवाया।सरफराज खान उस समय बल्लेबाजी करने आए जब जेम्स एंडरसन ने शुभमन गिल को अपना 699वां टेस्ट शिकार बनाया था।

रोहित और गिल के आउट होने के बाद भारतीय पारी को संभालने का पूरा जिम्मा सरफराज और पडिक्कल पर ही था। 279 के स्कोर पर तीसरा विकेट गिरने के बाद सरफराज और पडिक्कल ने अपना समय लिया और सेट होने के बाद सरफराज ने आक्रामक स्ट्रोक खेलना शुरू किया। उन्होंने इंग्लैंड के सबसे तेज गेंदबाज मार्क वुड के खिलाफ हमला बोला और उनके दो ओवरों में तीन चौके और एक छक्का लगाया। लेकिन जब ये साझेदारी खतरनाक दिखने लगी थी तब सरफराज ने अपना विकेट थ्रो कर दिया।

सरफराज खान के विकेट से गुस्साए सुनील गावस्कर ने कमेंट्री के दौरान कहा, -बॉल ऊपर पिच हुई थी, यह उतनी शॉट नहीं थि कि आप इस तरह का शॉट खेल सके। उन्होंने इसकी कीमत चुकाई। मेरा मतलब है कि आप चायकाल के बाद पहली गेंद खेल रहे हैं तो खुद को थोड़ा समय दें। डॉन ब्रैडमैन ने मुझे कहा था हर गेंद का सामना करते हुए मैं ये सोचता हूं कि मैं 0 पर हूं चाहे मैं 200 पर क्यों ना हूं लेकिन यहां, सरफराज ने सेशन की पहली गेंद पर ऐसा शॉट खेला।बात मुकाबले की करें तो इंग्लैंड के 218 रनों के सामने भारत पहली पारी में 8 विकेट के नुकसान पर 473 रन बोर्ड पर लगा चुका है। टीम इंडिया के पास 255 रनों की बढ़त है।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

Front Page - 2

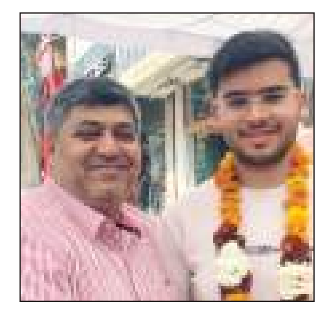
एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 10 मार्च 2024 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआईः UTTHIN / 2009 / 31653

RKB GROUP

आदर्श रसोई सप्ताह 100 वां

राकेश भारद्वाज चौकः आदर्श रसोई ने पूरे किए 100 हफ़्ते

धूमधाम से मनाया गया सोहनलाल मेहंदीरत्ता और संजय बांगी का जन्मदिन, पदाधिकारियों में दिखा गजब का उत्साह



टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सबसे व्यस्ततम चौक यानी 'राकेश भारद्वाज चौक' पर आदर्श रसोई ने अपने सफलतम 100वें रविवार का सफर भी पूरा कर लिया है। इस मौके पर सभी लोगों ने एक-दूसरे को बधाई दी। इस विशेष मौके पर सभी ने 100वें रविवार तक के सफर को याद किया। साथ ही आदर्श रसोई के वरिष्ठ सदस्य सोहनलाल मेहंदीरत्ता और संजय बांगी का जन्मदिन भी धूमधाम से मनाया। इस दौरान आदर्श रसोई के सदस्यों और पदाधिकारियों का उत्साह देखते ही बनता था।

रिबन काटकर सोहनलाल मेहंदीरत्ता और संजय बांगी परिवार ने किया आदर्श रसोई का शुभारंभ

आदर्श रसोई ने सोहनलाल मेहंदीरत्ता और संजय बांगी का जन्मदिन बड़ी ही धूमधाम से मनाया। कार्यक्रम का शुभारंभ विधिवत रूप से सोहनलाल जी और संजय बांगी परिवार ने रिबन काटकर किया। इसके उपरांत श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के तैलचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और उन्हें श्रद्धासुमन अर्पित किए गए। इस विशेष मौके पर दोनों परिवार मौजूद रहे।

मेहंदीरत्ता और बांगी परिवार का हुआ भव्य स्वागत, मालाएँ पहनाकर किया गया अभिनंदन

सोहनलाल मेहंदीरत्ता और संजय बांगी के जन्मदिन के मौके पर दोनों सम्मानित सदस्यों का पूरा परिवार मौजूद रहा जिनका आदर्श रसोई के पदाधिकारियों ने मालाएँ पहनाकर भव्य स्वागत व अभिनंदन किया। इस मौके पर राकेश भारद्वाज चौक पर लोगों का उत्साह अपने चरम पर था। सोहनलाल जी और बांगी जी के व्यक्तित्व और जीवन पर भी प्रकाश डाला गया।

संस्था के अन्य सदस्यों ने भी अपने अपने विचार रखे। हर कोई उनके मृदभाषी, मिलनसार स्वाभाव की बात करता है।

आदर्श रसोई का सहभागी होने पर गर्व है : सोहनलाल मेहंदीरत्ता

इस विशेष मौके पर सोहनलाल मेहंदीरत्ता ने कहा कि आज राकेश भारद्वाज जी हमारे बीच नहीं है, लेकिन उनके द्वारा बनाया गया आदर्श रसोई रूपी ये परिवार बहुत मजबूत है। उनके विचार आज भी हम सभी को मार्गदर्शन करते हैं। सभी एकजुटता के साथ इस रसोई के माध्यम से सेवा परमोधर्म का कार्य कर रहे हैं। मैं भी पिछले दो वर्ष से इस रसोई के साथ जुड़ा हुआ हूँ। मुझे खुशी है कि मैं भी रसोई के सहभागी के रूप में अपना योगदान देता हूँ।

ईश्वर का सदैव आशीर्वाद बना रहेः संजय बांगी

श्री बांगी ने कहा कि देखते ही देखते आदर्श रसोई ने कई आयाम स्थापित कर लिए हैं। समाज का भी हमें भरपूर सहयोग मिला है। मुझे खुशी है कि मैं भी पुण्य के कार्य में एक सहभागी हूँ। यह हम सबके लिए हर्ष की बात है कि आदर्श रसोई के सभी साथियों ने आदर्श रसोई को आगे बढ़ाने के लिए दिन रात मेहनत की है। तभी जाकर आज हम सभी मिलकर आदर्श रसोई के 100वें रविवार को सेलिब्रेट कर रहे हैं। आदर्श रसोई की सबसे अनूठी बात यह है कि यह समाजसेवा के साथ-साथ अपने पारंपरिक त्यौहारों, विशेष दिनों को भी बहुत ही उत्साहपूर्वक रूप से मनाती है, जोकि काबिलेतारीफ है।

लजीज व्यंजनों से सजी थी आदर्श रसोई की थाली

आदर्श रसोई के पदाधिकारियों ने हर बार की तरह लजीज व्यंजनों से सजी थाली सभी को परोसी। थाली में तंदूरी रोटी, छोले-कढ़ी, अचार, सलाद, रायता उपलब्ध करवाया गया

साबरमती रेलवे स्टेशन पर दिखेगी महात्मा गांधी के संघर्ष, जीवन यात्रा

टीम एक्शन इंडिया

अहमदाबादः साबरमती रेलवे स्टेशन के प्रस्तावित डिजाइन और मास्टर प्लान के तहत शहर के चरित्र के साथ-साथ ऐतिहासिक विरासत और महत्व को संरक्षित किया जाएगा। ऐतिहासिक रूप से साबरमती महात्मा गांधी और उनके आश्रम से जुड़ा हुआ। साबरमती स्टेशन के डिजाइन में महात्मा गांधी की छवि और उनसे जुड़ी वस्तुओं (जैसे चरखा और खादी) का उपयोग उनके जीवन और उच्च आदर्शों को प्राप्त करने के उनके संघर्ष के प्रतीकात्मक अनुस्मारक के रूप में किया गया है। पश्चिम रेलवे के अधिकारियों ने शनिवार को साबरमती रेलवे स्टेशन के री-डवलपमेंट कार्य का अवलोकन किया और इसकी प्रगति से मीडिया को रूबरू कराया। इस दौरान उप मुख्य परियोजना प्रबंधक अनंत कुमार समेत अन्य अधिकारी मौजूद रहे। इस दौरान प्रजेंटेशन एवं स्टेशन पर लगाए गए मॉडल के माध्यम से स्टेशन पुनर्निर्माण से अवगत कराया गया। रेलवे अधिकारियों ने बताया कि साबरमती रेलवे स्टेशन को विकसित करने के साथ रेलवेज, सिटी मेट्रो नेटवर्क, हाईस्पीड रेलवे नेटवर्क, सिटी बीआरटी बस नेटवर्क और सिटी बस सेवाओं जैसे परिवहन के मौजूदा और भविष्य के तरीकों को जोड़ने के उद्देश्य से इसे मल्टी-मॉडल ट्रांसपोर्ट हब के रूप में भी विकसित किया जा रहा है। स्टेशन परिसर को मल्टी-मॉडल ट्रांसपोर्ट हब के रूप में विकसित करने से यात्रियों की संख्या अधिक होगी, जिसके परिणामस्वरूप स्टेशन पूरे क्षेत्र के विकास के लिए उत्प्रेरक बन जाएगा। मास्टर प्लानिंग में स्टेशन स्थल के भीतर भूमि के कुछ हिस्सों को चिह्नित किया गया है जिसका उपयोग वाणिज्यिक विकास के लिए किया जाएगा।

2024 का संकल्प, फिर एक बार मोदी सरकारः सीएम योगी

टीम एक्शन इंडिया

लखनऊः मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ शनिवार को जौनपुर पहुंचे। यहां उन्होंने वीर शिरोमणि महाराणा प्रताप की मूर्ति का अनावरण किया, फिर जौनपुर को सड़क, पेयजल के साथ समग्र विकास से जुड़ी 899 करोड़ रुपये की 256 विकास परियोजनाओं की सौगात दी। सीएम ने विभिन्न योजनाओं के लाभार्थियों को चाबी, चेक, टेबलैट व लैपटॉप आदि प्रदान किया। इसके बाद सीएम योगी आदित्यनाथ जौनपुरवासियों से मुखातिब हुए। उन्होंने कहा कि 2024 का हमारा एक ही संकल्प होना चाहिए और वो है मोदी सरकार। सीएम ने जौनपुरवासियों को संकल्प दिलाया कि फिर एक बार-मोदी सरकार।

सीएम ने कहा कि नगर निकाय चुनाव में दशकों की ख्वाहिश को आपने पूरा करते हुए नगर पालिका में मनोरमा मौर्या को विजयश्री दिलाकर ट्रिपल इंजन की सरकार चलाने के लिए बहुमत दिया। सीएम ने विश्वास दिलाया कि जब यहां पर आएंगे तो विकास परियोजनाओं का लोकार्पण करेंगे।

गुलामी की जंजीरों को तोड़ने वाले महानायक हैं महाराणा प्रतापः सीएम ने कहा कि जब देश आजादी का शताब्दी महोत्सव मनाएगा तो हमें कैसा भारत चाहिए। विकसित भारत के लिए पंच प्रण का संकल्प पीएम मोदी ने दिया था। गुलामी के अंश को सर्वदा समाप्त करने का भी संकल्प है। महाराणा प्रताप गुलामी की जंजीरों को तोड़ने वाले महानायक के रूप में हैं। उन्होंने कहा था कि घास की रोटी खाऊंगा, लेकिन विदेशी हुकूमत के सामने शीश नहीं झुकाऊंगा। आज

विकास कार्य

8 मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने 899 करोड़ की 256 विकास परियोजनाओं का किया लोकार्पण-शिलान्यास

सैकड़ों वर्ष बाद भी देश में स्वाभिमान, शौर्य व पराक्रम की बात आती है तो महाराणा प्रताप, छत्रपति शिवाजी, गुरु गोविंद सिंह, रानी लक्ष्मीबाई के प्रति हर भारतवासी के मन में सम्मान आता है। महाराणा प्रताप की प्रतिमा भी स्वाभिमान का वही प्रतीक है, जो राष्ट्रवाद के मार्ग पर चलने की प्रेरणा प्रदान कर रही है।

परिश्रम व पुरुषार्थ की धरती है जौनपुर

सीएम ने कहा कि जौनपुर की धरती परिश्रम व पुरुषार्थ लोगों की धरती है। यहां के लोगों ने मेहनत व परिश्रम से यहां के इत्र व इमरती को पहचान दिलाई है। यहां के लोग अनेक क्षेत्रों में गए और उद्यमशीलता के माध्यम से प्रतिभा का लोहा मनवाया। **विपक्ष पर रहे हमलावर, बोले- यह लोग जलाभिषेक पर रोक लगाते थे**

विपक्ष पर हमलावर सीएम ने आमजन से पूछा कि केंद्र व राज्य में यदि डबल इंजन सरकार न होती तो क्या राम मंदिर बन पाता। यह लोग लाठी-डंडा बरसाते थे। क्या काशी में काशी विश्वनाथ धाम बन पाता, यह लोग जलाभिषेक पर रोक लगाते थे। भारत में पर्व-त्योहारों के पहले दंगे कराते थे। आज सरकार शांतिपूर्ण ढंग से त्योहार मनाने के लिए प्रोत्साहित व सहयोग करती है। सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करती है। सरकार सुरक्षा के साथ खिलवाड़ की छूट किसी को नहीं देती है।

पीएम मोदी की रसोई गैस में दी गई सौगात से महिलाओं में खुशी की लहर

टीम एक्शन इंडिया

चित्रकूटः राष्ट्रीय महिला दिवस पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ओर से रसोई गैस सिलेंडर के दाम सौ रुपये कम करने से गृहणियों ने राहत की सांस ली। बुंदेलखंड के आकांक्षी जिले चित्रकूट की महिलाओं ने कहा कि पीएम को धन्यवाद देते हुए कहा कि इस घोषणा से आर्थिक रूप से कमजोर परिवार की महिलाओं की रसोई का बोझ कुछ कम होगा। महिला दिवस पर पीएम नरेंद्र मोदी की ओर से रसोई गैस सिलेंडर के दाम सौ रुपये कम करने से गृहणियों ने राहत की सांस ली। वहीं भाजपा महिला मोर्चा की जिलाध्यक्ष दिव्या त्रिपाठी और नगर अध्यक्ष अर्चना सिंह का कहना है कि केंद्र और प्रदेश की डबल इंजन की भाजपा सरकार की योजनाएं गरीब कल्याण को समर्पित है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हमेशा महिलाओं के विकास की मुख्यधारा से जोड़ने की दिशा में कार्य किया है। नारी शक्ति वंदन अधिनियम के जरिये देश की आधी आबादी को पीएम मोदी ने शासन-सत्ता में भागीदारी देने समुचित अवसर दिया है। उन्होंने कहा कि मोदी सरकार के पहले देश की सत्ता पर काबिज रहीं किसी भी सरकार ने महिलाओं के विकास और आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में कोई काम नहीं किया। उन्होंने कहा कि 2024 के लोकसभा चुनाव में देश की नारी शक्ति पीएम मोदी के साथ है।